ASM/OldStars Sport cursussen voor trainers en begeleiders

Beste samenwerkingspartner van OldStars,

Via deze weg delen wij de nieuwe cursusdatums van 2021. De OldStars cursussen worden georganiseerd gegeven waarbij er spreiding is over het land. In deze brief informatie over de achtergrond van het cursusaanbod, de planning en aanmeldingsvoorwaarden.

We maken onderscheid tussen 2 cursussen:

1. ASM/OldStars opstartcursus (klik op link voor meer informatie)

2. ASM/OldStars trainerscursus (klik op link voor meer informatie)

Achtergrond OldStars Sport en ASM
Uitgangspunt van OldStars is het leveren van een positieve bijdrage van het verenigingsleven aan de levenskwaliteit van ouderen. De spelvarianten geven senioren de mogelijkheid om op hun eigen niveau mee te (blijven) doen in en rondom de sportvereniging. Vanuit de ASM-visie worden beweegvormen ingezet om ouderen fitter, gezonder te maken en te houden en beter te laten bewegen. Sociale activatie, cognitieve uitdaging en plezier worden gecombineerd middels aangepaste spelvormen. Dit model dient als basis voor alle aangepaste spelvormen van OldStars. Beweegstrateeg René Wormhoudt en zijn team zullen begeleiders en/of trainers opleiden om het ASM toe te passen binnen OldStars Sport.

Met behulp van de cursussen ontwikkelt de trainer/begeleider een beter inzicht in de doelgroep. Daarbij doe je kennis en vaardigheden op om beweeg- en spelvormen aan de OldStars-training toe te voegen. Deelname aan de cursus zorgt ervoor dat de trainer/begeleider zijn deelnemers met nog meer plezier mee laat doen aan de spelvormen en op zijn of haar eigen niveau kan participeren.

Voorwaarden voor aanmelding
Opgeven voor een cursus kan middels het digitale aanmeldformulier van de betreffende cursusdag. Zie hiervoor www.oldstars.nl/agenda. De cursussen worden op verschillende plaatsen in Nederland georganiseerd in samenwerking met de KNLTB, KNKV, NHV, KNHB, NTTB en Rugby Nederland. Om deel te kunnen nemen aan een cursus dient de begeleider, initiatiefnemer of trainer verbonden te zijn aan een club, initiatief of vereniging die een samenwerking heeft met het Ouderenfonds via een door het Ouderenfonds goedgekeurd plan of voorstel tot ondersteuning waarin deelname aan deze cursus onderdeel van is. Dit plan van aanpak of voorstel tot ondersteuning is voor dat de vereniging start vorm gegeven door beide organisaties en goed gekeurd door beide organisaties. Indien dit niet het geval is, zijn de kosten van de cursus voor rekening van de begeleider/ trainer. Daarnaast kan een begeleider/ trainer niet kosteloos meedoen aan beide cursussen.

Vooropleiding en andere voorwaarden

Trainerscursus	Om deel te nemen aan de cursus is er een vooropleiding nodig. Het ASM-OldStars instructeurschap is ontwikkeld voor iedereen die in het bezit is van een onderwijsbevoegdheid, diploma fysiotherapie en/of het diploma trainer/coach in een tak van sport dan wel bevoegd is in zijn of haar sport training te geven De opleiding is complementair aan reeds aanwezige kennis en kunde van de kandidaat in sport en bewegen. Wij adviseren dat de deelnemer minimaal 2 jaar trainerservaring heeft (methodisch en didactisch). Daarnaast is het noodzakelijk dat de deelnemer geschoold is, of zich op korte termijn laat scholen door het doen van een EHBO / AED cursus.

Opstartcursus	Om deel te nemen aan de opstartcursus is er geen vooropleiding nodig.De opstartcursus is onderdeel van de Sportakkoord servicelijn. Deelnemers kunnen gebruik maken van een waardevoucher om deelname kosten te vergoeden. Meer informatie vind je hier

Planning cursussen 2021

De planning voor 2021 is als volgt:

1. Opstartcursus

Cursus	Datum	Tijden	Locatie	Inschrijflink
Opstartcursus 1	10 mei	1 dag 9:00-15:30	Topsportcentrum Almere (concept)	Link
Opstartcursus 2	16 juni	1 dag 9:00-15:30	Nog nader te bepalen, centraal NL	Link
Opstartcursus 3	29 september	1 dag 9:00-15:30	Nog nader te bepalen, centraal NL	Link
Opstartcursus 4	9 november	1 dag 9:00-15:30	Nog nader te bepalen, centraal NL	Link

2. Trainerscursus

Cursus	Datum	Tijden	Locatie	Inschrijflink
Trainerscursus 1	16 & 30 april	2 dagen 9:00-15:30	WSV Apeldoorn	Reeds vol
Trainerscursus 2	5 & 19 juli	2 dagen 9:00-15:30	PSV Eindhoven	Link
Trainerscursus 3	14 september en 28 september	2 dagen 9:00-15:30	Omgeving Almere (nntb)	Link
Trainerscursus 4	3 november en 17 november	2 dagen 9:00-15:30	Omgeving Amsterdam / Zaandam (nntb)	Link

Meer informatie of vragen?
Neem contact op met het projectteam OldStars Sport via info@oldstars.nl