

Workshops Digitaal Verenigingscongres 2021

1 t/m 8 maart 2021

WORKSHOP/SESSIE 1

Lang leve de Sportouder

Doelgroep: Ouders & trainers/begeleiders

Datum: maandag 1 maart 2021

Tijd: 19:30 – 21:00

Workshopleider: Academie voor Sportkader

Tischa Neve (kinder- en jeugdpsycholoog) en Steven Pont (systeemtherapeut en mediator) ontwikkelden de thema-avond “Lang leve de sportouder”. Tijdens deze avond wordt er ingegaan op het sportplezier van kinderen en de rol die ouders daarin spelen. Samen proberen we de vraag “Wat kan er verwacht worden van de ouders in de zaal?” te beantwoorden.

Ouders lijken vaak teveel ingesteld op winnen en hebben daardoor een verkeerde impact op het sportplezier van hun kind en op de sfeer rondom wedstrijden. Het gevolg is dat kinderen ophouden met sporten en verenigingen het moeilijk vinden om de ouders de plaats te geven die zij verdienen. Dit, terwijl we weten dat een positief ondersteunende ouder juist enorm kan bijdragen aan de sportbeleving van het kind en het verenigingsleven.

In de workshop “Lang leve de sportouder” nodigen we beginnende sportouders op de vereniging uit. Ze gaan samen met de trainers en/of coaches en de bestuurders van de vereniging het gesprek aan over het vergroten van het sportplezier van de kinderen, welke rol zij daarin spelen en komen we tot afspraken. Centraal staat hierbij: het kind zelf en hun mening en gevoel.

Deze inspiratiesessie wordt mede mogelijk gemaakt door het Sportakkoord.

WORKSHOP/SESSIE 2

Technisch Beleidsplan (ontwikkeling en uitvoering): Introductie Sportakkoord service

Doelgroep: Bestuursleden en (hoofd)trainers

Datum: maandag 1 maart 2021

Tijd: 19:30 – 21:00

Workshopleider: Luc Janssen

Jouw vereniging wil groeien en bloeien. Je weet dat je daarvoor een of meerdere enthousiaste trainers nodig hebt. Hoe kun je er dan voor zorgen dat bij die trainers de neuzen de goede kant op staan? In deze workshop gaat Luc Janssen aan de hand van de praktijkvoorbeelden hier op in. Wat zijn je doelstellingen op technisch gebied? Welke risico's kun je daarbij tegenkomen? Hoe zet je een trainingsstructuur op? Hoe zorg je dat de trainers op jouw vereniging goed samenwerken? Hoe zorg je dat de spelers beter gaan tafeltennissen en dat daarbij het plezier in de sport ook toeneemt? Hoe houd je het voor de club en de leden betaalbaar? En wellicht heb je zelf ook nog een brandende vraag op dit gebied! Grijp je kans en doe mee aan deze interactieve workshop over technisch beleid!

Partners



Aangesloten bij



Social media



Om verenigingen te helpen technisch beleid op te stellen en uit te voeren heeft de NTTB een begeleidings- en ondersteuningstraject opgesteld. Hierbij kunnen we gebruik maken van het Sportakkoord.

WORKSHOP/SESSIE 3

Het Good-Practice verhaal van SHOT (S): Structureel jeugdleden werven, zelfs in 'Coronatijd'

Doelgroep: Bestuursleden, kaderleden/vrijwilligers, trainers

Datum: maandag 1 maart 2021

Tijd: 19:30 – 21:00

Workshopleider: René de Gier & Rob Houtgast

SHOT Soest is één van de verenigingen die de laatste jaren structureel heeft ingezet op de werving en opvang van jonge jeugd. Met als resultaat een groei van het aantal jeugdleden naar 41, op een ledenaantal van 105 (39%!).

Sinds 2014 zet SHOT (S) het programma PingPongPower als middel in om jonge kinderen enthousiast te maken voor tafeltennis. Maar tegelijkertijd is er ook ruimschoots aandacht geweest voor voldoende kader. Graag nemen we jullie in een interactieve sessie mee in

- hoe we dit programma vorm gegeven hebben
- welke lessen we geleerd hebben
- welke ideeën we hebben voor de toekomst van onze wervingsactiviteiten.

WORKSHOP/SESSIE 4 & 10 (bieden wij 2x aan)

Tafeltennismasterz Spelregelbewijs (training met examen)

Doelgroep: alle jeugdleden t/m 17 jaar

Datum: dinsdag 2 maart 2021 & donderdag 4 maart 2021 (keuze maken)

Tijd: Dinsdag: 19:00 – 20:30 / donderdag: 16:00 – 17:30 uur

Workshopleiders: Marcel Kraa en Mirjam Kloppenburg

Slaat jouw tegenstander wel of geen foute service? Wie mag er een time-out nemen en wanneer? Twijfel je of je tijdens een rally recht hebt op een let? Antwoorden op deze vragen en vele andere vind je in de digitale spelregelmodule 'TafeltennisMasterz', waarmee iedereen zijn of haar Spelregelbewijs kan halen. Blijf met tafeltennis bezig en haal juist nu je Spelregelbewijs onder leiding van onze Jeugdbondscoach en Top 12 winnares!

Partners



Aangesloten bij



Social media



WORKSHOP/SESSIE 5

Welkom op de club en ledenbehoud in corona-tijd

Doelgroep: Bestuursleden en kaderleden/vrijwilligers/ouders

Datum: dinsdag 2 maart 2021

Tijd: 19:30 – 21:00

Workshopleider: Start2Create

In deze online sessie breek je uit de geijkte denkpaden. We laten je met een andere blik kijken naar kansen om leden te binden en te behouden in corona-tijd. We zetten je brein op scherp met diverse creatief denken tools, zodat je vanuit onverwachte hoek tot unieke en praktische ideeën komt voor de vereniging. Het is een sessie met snelheid, interactie en een lach. De sessie wordt begeleid door Start2Create.

Wil je alvast meer ontdekken over creatief denken? [Kijk dan hier.](#)

Een van de tools die we inzetten is de Rode Kaart. Wil je deze alvast downloaden? [Dat kan hier.](#)

Deze inspiratiesessie wordt mede mogelijk gemaakt door het Sportakkoord.

WORKSHOP/SESSIE 6

Werving Opvang en Behoud Para-Tafeltennis: Introductie Sportakkoord service

Doelgroep: Bestuursleden, kaderleden/vrijwilligers, trainers

Datum: dinsdag 2 maart 2021

Tijd: 19:30 – 21:00

Workshopleiders: Saskia Meijer en Marit Martens-Scheers

Steeds vaker hebben wij contact met verenigingen die advies willen ontvangen om een plan op te stellen voor het werven van de doelgroep para-tafeltennis, maar ook voor het behoud en/of uitbreiding.

Vanuit de NTTB zijn we bezig om een begeleidingstraject op te stellen om deze verenigingen te kunnen helpen. Hierbij kunnen we gebruik maken van het Sportakkoord.

Het traject start met een goede voorbereiding. In een intakegesprek is er aandacht voor de ambitie van de vereniging en wordt gekeken naar de kansen en de behoeftes bij de vereniging om hierbij begeleiding te krijgen. Ook wordt dan besproken wat de gewenste doelgroep is: mensen met een lichamelijke beperking en/of mensen met een verstandelijke beperking, en mogelijk ook de gewenste leeftijdsgroep.

De vereniging stelt met begeleiding van de NTTB vervolgens een plan van aanpak op, dat hierna wordt uitgevoerd.

Saskia Meijer en Marit Martens-Scheers geven jullie tijdens deze workshop een uitgebreide toelichting over de mogelijkheden, zodat ook jouw vereniging kan kijken of en hoe ze hiermee aan de slag willen en kunnen gaan.

Partners



Aangesloten bij



Social media



WORKSHOP/SESSIE 7

Tafeltennisquiz voor kids!

Doelgroep: alle jeugdleden t/m 14 jaar

Datum: woensdag 3 maart 2021

Tijd: 16:00 – 17:00

Workshopleider: Daan de Jong & Hannah de Ruiter

Hoeveel weet jij van tafeltennis? Daar zijn we erg benieuwd naar! Doe mee met onze tafeltennisquiz voor leden tot en met 14 jaar en vertel jouw tafeltennisvrienden ook dat ze meedoen! Kruip achter de webcam, doe mee en win prijzen!

We blijven bovendien niet alleen maar stilzitten, maar komen ook samen gezellig in beweging omdat we van sporten houden!

WORKSHOP/SESSIE 8

Bijeenkomst Para-Tafeltennis verenigingen

Doelgroep: Bestuursleden, kaderleden/vrijwilligers, trainers van verenigingen met 1 of meerdere para-tafeltennissers

Datum: woensdag 3 maart 2021

Tijd: 19:30 – 21:00

Workshopleider: Commissie Para-Tafeltennis

We organiseren jaarlijks een bijeenkomst met de para-tafeltennisverenigingen om met hen in gesprek te gaan over de diverse ontwikkelingen binnen para-tafeltennis. Deze bijeenkomst staat zoals gebruikelijk open voor alle verenigingen, niet alleen die waar para-tafeltennis al bekend is, maar ook die met belangstelling om actief te worden met deze doelgroep.

Dit jaar vindt deze vergadering niet plaats in Nieuwegein maar nemen we deze bijeenkomst op in de digitale congresweek.

Het afgelopen jaar heeft er veel stilgelegen, maar op de achtergrond is er toch veel gebeurd. We denken hierbij onder andere aan spelregels en dispensatieregelingen, ontwikkelingen bij het schuiftafeltennis en de wedstrijd sport, G-tafeltennis, para-tafeltennis in trainersopleidingen en de start van het project “Werving, Opvang en Behoud” para-tafeltennis.

Namens de Commissie Para-Tafeltennis geven Peter van der Vlist, Saskia Meijer en Ineke de Graaf je een update van al deze ontwikkelingen. Hierbij krijg je ook zelf de kans om vragen te stellen.

Wil je zelf een onderwerp inbrengen, neem dan contact op met Ineke de Graaf, para-tafeltennis@tafeltennis.nl

Partners



TIBHAR

Aangesloten bij



TeamNL

Social media



WORKSHOP/SESSIE 9

Social Media & communiceren tijdens corona

Doelgroep: Bestuursleden, kaderleden/vrijwilligers

Datum: woensdag 3 maart 2021

Tijd: 19:30 – 21:00

Workshopleider: Daan de Jong

Social mediakanalen zijn in deze tijden onmisbaar voor clubs! Het is zeker in deze tijd DE manier om je leden, potentiële leden, ouders en overige belangstellenden te bereiken! Hoe kun je social media optimaal inzetten bij jouw club?

Daan de Jong, communicatiemedewerker van de NTTB, geeft tips en tricks en helpt jouw club om een strategische social media-aanpak op te stellen. Ook een stukje communicatiemanagement tijdens de coronacrisis komt voorbij.

WORKSHOP/SESSIE 10 (Zie info bij WORKSHOPS/SESSIE 4)

Tafeltennismasterz Spelregelbewijs (training met examen)

WORKSHOP/SESSIE 11

De interessante wereld van de mentale training voor jou als speler

Doelgroep: Volwassen leden/spelers en trainers/begeleiders

Datum: donderdag 4 maart 2021

Tijd: 19:30 – 21:00

Workshopleider: Titus Damsma

Je speelt al jaren op een leuk niveau. Je traint wekelijks om je sterke punten nog meer te versterken en je zwakheden te laten verdwijnen. En dan speel je de wedstrijden en het wordt spannend. De ballen waar je altijd op kon vertrouwen gaan nu plotseling mis. Je sterke service gaat opeens te hoog over het net en het effect is ook veel minder dan anders. Je speelt een goede wedstrijd, maar verliest uiteindelijk toch. Kortom je zou mentaal best wel wat beter willen zijn.

Jeugdbondscoach Titus Damsma neemt je mee in de interessante wereld van de mentale training. Aan de hand van enkele eenvoudige modellen legt hij uit wat er in een wedstrijd met een speler kan gebeuren. Tijdens de workshop krijgen de deelnemers praktische informatie mee en wordt ook kort geoefend met bepaalde vaardigheden. Aan de hand van aspecten als concentratie, aandacht, afleiding en ontspanning gaan we kijken waar voor de meeste spelers 'quick wins' te behalen zijn. Zaken die in de volgende training en de volgende wedstrijd al te gebruiken zijn.

Partners



Aangesloten bij



Social media



WORKSHOP/SESSIE 12

De interessante wereld van de mentale training voor jou als JEUGDspeler

Doelgroep: Jeugdleden & ouders

Datum: vrijdag 5 maart 2021

Tijd: 16:00 – 17:30

Workshopleider: Titus Damsma

Je tafeltennist al een paar jaar en je bent het steeds leuker gaan vinden. Na een tijdje ging je ook wedstrijden spelen. Je ouders gaan vaak mee om te rijden en zijn dan ook de coach bij de wedstrijden. Eigenlijk gaat het tafeltennis steeds beter. Maar op bepaalde momenten speel je niet meer zo goed als je gewend bent. Soms gebeurt er iets in de zaal waardoor je afgeleid bent. Soms zijn wedstrijden heel spannend. Soms vind je wedstrijden heel belangrijk, omdat je kampioen kunt worden bijvoorbeeld. En je merkt dat je op die momenten niet meer de ballen kunt slaan die je anders slaat. En daar baal je van. Je ouders vinden dat ook vervelend en willen je dan graag helpen, maar weten ook niet precies wat ze moeten doen. In deze workshop geeft Jeugdbondscoach Titus Damsma zowel de spelers als de ouders praktische uitleg over wat er gebeurt en praktische tips over wat je dan kunt doen. Hij gaat iets vertellen over wat concentratie precies is en hoe je die kunt verbeteren. Hoe je beter rustig kunt blijven als je heel spannende wedstrijden speelt. En hoe je deze dingen gemakkelijk kunt trainen.

WORKSHOP/SESSIE 13

Naar een wedstrijd kijken vanuit een technisch-tactisch oogpunt

Doelgroep: Volwassen leden/spelers, trainers en coaches/begeleiders

Datum: vrijdag 5 maart 2021

Tijd: 19:00 – 20:30

Workshopleider: Thomas Groenevelt & Martijn Spithoven (VVTT)

Het belangrijkste in een wedstrijd is om als speler en coach een positieve insteek te hebben en om daarop te coachen. Voor wie nou ook eens meer wil weten over hoe je een wedstrijd vanuit een meer technisch-tactisch oogpunt kunt 'lezen' is deze workshop er een om niet te missen. Samen met de deelnemers gaan we wedstrijdbeelden van jeugdspelers bekijken en stilstaan bij de vraag: wat zie je en wat zou je daar als speler of coach mee kunnen doen?

Thomas Groenevelt en Martijn Spithoven zijn beiden TT4-trainers en werken al vele jaren met jeugdspelers in zowel trainingen, wedstrijden als toernooien. De workshop is praktisch van insteek en voorzien van nuttige handvatten op het gebied van techniek en tactiek waar iedere deelnemer na afloop weer mee verder kan. Je hoeft ook niet als trainer al actief te zijn. Iedere jeugdspeler en iedereen die wel eens coacht is meer dan welkom om aan te sluiten!

Partners



Aangesloten bij



Social media



WORKSHOP 14

Introductie workshop OldStars tafeltennis

Doelgroep: Bestuursleden, kaderleden/vrijwilligers, trainers

Datum: vrijdag 5 maart 2021

Tijd: 19:30 – 21:00

Workshopleider: Marit Martens-Scheers & Koen de Jong

Oldstars *tafeltennis* is in 2019 door het Nationaal Ouderenfonds en de NTTB gelanceerd en momenteel bij 3 pilot-verenigingen actief. OldStars *tafeltennis* is onderdeel van het programma OldStars Sport van het Ouderenfonds en wordt mogelijk gemaakt door Menzis en van Boxtel. Ook benieuwd naar wat er nodig is om OldStars *tafeltennis* binnen jouw verenigingen op te starten? Wat erbij komt kijken? Wat de ervaringen zijn en welke aandachtspunten er liggen?

Samen met het Nationaal Ouderenfonds willen wij ons inzetten om senioren op een laagdrempelige en veilige manier (volgens de Athletic Skills Methode) aan het bewegen te krijgen.

Tijdens deze workshop gaan we met de verenigingen in gesprek om nieuwe OldStars *tafeltennis* initiatieven op te zetten.

WORKSHOP/SESSIE 15

Technisch Beleidsplan (ontwikkeling en uitvoering): Introductie Sportakkoord service

Doelgroep: Bestuursleden en (hoofd)trainers

Datum: maandag 8 maart 2021

Tijd: 19:30 – 21:00

Workshopleider: Luc Janssen

Jouw vereniging wil groeien en bloeien. Je weet dat je daarvoor een of meerdere enthousiaste trainers nodig hebt. Hoe kun je er dan voor zorgen dat bij die trainers de neuzen de goede kant op staan? In deze workshop gaat Luc Janssen aan de hand van de praktijkvoorbeelden hier op in. Wat zijn je doelstellingen op technisch gebied? Welke risico's kun je daarbij tegenkomen? Hoe zet je een trainingsstructuur op? Hoe zorg je dat de trainers op jouw vereniging goed samenwerken? Hoe zorg je dat de spelers beter gaan tafeltennissen en dat daarbij het plezier in de sport ook toeneemt? Hoe houd je het voor de club en de leden betaalbaar? En wellicht heb je zelf ook nog een brandende vraag op dit gebied! Grijp je kans en doe mee aan deze interactieve workshop over technisch beleid! Om verenigingen te helpen technisch beleid op te stellen en uit te voeren heeft de NTTB een begeleidings- en ondersteuningstraject opgesteld. Hierbij kunnen we gebruik maken van het Sportakkoord.

Partners



Aangesloten bij



Social media

