

# Uitvoering beleid 'onder 13'

'Verhogen trainingskwaliteit en omvang van talenten onder 13 jaar'



## Inhoudsopgave

1. Inleiding
2. Visie - missie – doestellingen
3. Uitgangspunten
4. Toelichting op de uitgangspunten
5. Centraal programma
6. Taken RTC Coördinator
7. Criteria en Prestaties RTC-spelers
8. Voorwaarden voor opstart RTC
9. Aanvraagprocedure voor opstart
10. Ondersteuning door de NTTB
11. Evaluatie
12. Tenslotte

Waar in dit document “hij, zijn of hem” is gebruikt, wordt ook de vrouwelijke vorm bedoeld.

## 1. Inleiding

Het beleid 'Onder 13' is internationaal gericht. Hoofddoel is het presteren op internationaal niveau. Eerst als jeugdspeler, als cadet of junior op de Europese en de Wereld jeugdkampioenschappen en later als senior in het nationale team op de diverse titeltoernooien.

In de gemiddelde situatie bij de clubs en de afdelingen zijn te weinig mogelijkheden om een goede individuele begeleiding te waarborgen. Deze intensieve en individuele opleiding wordt geboden in de RTC's en het RTC-Topprogramma. Tijdens de jaren als welp, pupil en cadet worden de Nederlandse topspelers klaargestoomd voor een full-time topsportprogramma. In Nederland biedt het centrum voor topsport en onderwijs Papendal (CTO) een full time programma aan. In de onderstaande afbeelding is de opbouw verduidelijkt.



Het beleid oriënteert zich op de technische ontwikkeling op internationale niveau. Het gaat duidelijk om de prestaties op de lange termijn. De technische opleiding moet een betere basis krijgen, die een gedegen doorontwikkeling van alle verschillende (individuele) technieken mogelijk maakt. Het verhogen van de trainingskwaliteit en -omvang voor talenten tot 13 jaar is essentieel en wordt mogelijk gemaakt door de Regionale Trainingscentra (RTC) waar individueel en lokaal gewerkt zal worden en het RTC Top-programma dat aan een topgroep uit de RTC's wordt aangeboden. De trainingen die binnen een RTC worden verzorgd zijn aanvullend op de bestaande trainingsstructuur bij de verenigingen (of elders). Een grote rol is weggelegd voor de RTC-trainer die centraal zal staan in het ontwikkelingstraject van de speler binnen het RTC. De RTC trainers krijgen gedurende het seizoen bijscholingsbijeenkomsten aangeboden, die gericht zijn op het Internationale tafeltennis.

Bovenop de RTC-Breed groep wordt een groep voor het RTC Top-programma samengesteld die een extra programma krijgt aangeboden. Er zal met deze topgroep extra nationale en internationale stages worden gespeeld. Gezien het feit dat er op momenteel geen full-time programma voor de jongens-heren afdeling op een CTO is, zullen de sterkste jongens kadetten en junioren bij dit programma aansluiten.

## **2. Visie – Missie - Doelstellingen**

### *Missie*

Het bieden van een optimale technische opleiding aan de jongste talentvolle tafeltennissers tot en met de kadettenleeftijd

### *Visie*

Het verzorgen van aanvullende individuele toptrainingen in de gezinsomgeving van onze jongste talentvolle tafeltennissers

### *Doelstellingen*

De voornaamste doelstellingen zijn het uitbreiden van de individuele trainingen, het verhogen van de kwaliteit van de trainingen (en RTC-trainers), het structureel trainen van de belangrijke technieken en het vroegtijdig ontwikkelen van het spelsysteem. Hiermee wordt een technische en tactische basis gelegd om de Nederlandse talenten optimaal te kunnen ontwikkelen en om als cadet en junior bij de Europese (sub)top aan te kunnen sluiten. Dit zal weer de basis zijn om zich technisch en tactisch ook op senioren -1 en seniorenleeftijd door te ontwikkelen.

### 3. Uitgangspunten

De volgende algemene uitgangspunten gelden voor een RTC:

- Het betreft trainingsuren die aanvullend zijn op het bestaande programma;
- De trainer is van hoge kwaliteit en heeft ruime ervaring;
- Er is bereidheid van de RTC-trainer om het volledige leertraject te volgen;
- Er is bereidheid van de sporter om het volledige leertraject te volgen;
- Er bestaan goede randvoorwaarden;
- De financiën zijn goed geregeld
- Het plan wordt ondersteund door de ouders;
- Het plan wordt ondersteund door de vereniging;
- Er wordt periodiek geëvalueerd;
- De spelers zijn speelgerechtigd voor Nederland.

### 4. Toelichting op de uitgangspunten

- Aanvullende trainingsuren
  - o Invoer van dagelijkse (minimaal drie keer per week op drie verschillende dagen) aanvullende individuele techniektrainingen;
  - o De totale omvang van de aanvullende trainingen bedraagt minimaal drie uur per speler;
  - o Het weekprogramma wordt vooraf aan de Coördinator voorgelegd voor goedkeuring (zie voor verdere toelichting hierop bij de bijlagen)
- Hoge kwaliteit trainingen
  - o De individuele trainingen hebben een hoge kwaliteit en intensiteit;
  - o De kwaliteit van de overige trainingen (vereniging) is voldoende hoog;
  - o Er is bereidheid aan te sluiten bij trainingen van een andere kwalitatief hoogwaardige groep.
- Hoge kwaliteit en ervaring van de trainer
  - o Kwaliteit van de RTC-trainer:
    - De trainer heeft een geldige licentie van minimaal T4 niveau;
    - Op basis van bijzondere kennis en/of ervaring kunnen ook T3 trainers hiervoor worden ingezet. Hierover beslist de RTC-coördinator;
  - o De RTC-trainer is verantwoordelijk voor de sporter. Dit houdt in dat hij de aandachtspunten bepaalt en communiceert, de leiding neemt in de communicatie tussen de ouders, speler, (club)trainer / begeleider en de RTC-coördinator. Ook legt hij de doelen, planning en evaluaties vast.
  - o De andere trainers, coaches en begeleiders die werken met een RTC-speler erkennen de eindverantwoordelijkheid van de RTC-trainer en werken samen met de RTC-trainer;
- Bereidheid van de trainer om het volledige leertraject te volgen
  - o De RTC-trainer volgt de aangeboden trainersbijeenkomsten;
  - o De RTC-trainer is beschikbaar voor begeleiding tijdens internationale stages en toernooien;
  - o RTC trainers komen op middellange termijn in aanmerking voor begeleiding voor cadettentoernooien en EJK.
  - o De vakmatige ontwikkeling van de RTC-trainer is internationaal georiënteerd;

- Bereidheid van de sporter om het volledige leertraject te volgen
  - o De speler is verplicht deel te nemen aan de nationale evenementen, competitie en de RTC-stages en beschikbaar voor internationale evenementen
  - o De Jaarplanning van de speler volgt de planning van de RTC stages van de RTC coördinator
  - o De speler is beschikbaar voor internationale activiteiten;
- Goede randvoorwaarden
  - o Er wordt gewerkt met het MJOP (Meerjaren Opleidings Plan) als leidraad:
  - o In het totaalprogramma is onder andere aandacht voor:
    - De jaarplanning en periodisering, de technisch, de fysieke, de mentale en de tactische ontwikkeling en de ontwikkeling van het spelsysteem;
  - o De school moet de sporter en het plan ondersteunen;
- Financiën
  - o Het plan wordt door verschillende partijen gefinancierd. Hierbij is sprake van budgetspreiding. Er wordt een eigen RTC-begroting opgesteld. Om een te grote afhankelijkheid te voorkomen, mag de bijdrage van de NTTB maximaal 50 % van de totale begroting van het RTC zijn. Het RTC is 'zelfstandig' en functioneert financieel buiten de NTTB. Wel kan er een samenwerking zijn met een stichting, vereniging, LOOT-school, tafeltennisschool of andere organisatie.
- Ondersteuning door de ouders
  - o De ouders ondersteunen het plan en verlenen medewerking om de randvoorwaarden te optimaliseren;
  - o De ouders leveren een bijdrage (persoonlijk en financieel);
- Ondersteuning door de vereniging
  - o De vereniging ondersteunt het plan. Het competitieniveau in de vereniging en de trainingsgroep moet passend zijn bij het niveau en de ontwikkeling van de RTC-speler (dit ter beoordeling van de RTC-trainer en de criteria);
- Evaluatie
  - o De RTC trainer zorgt voor een regelmatig en zinvol aantal evaluatiegesprekken met de spelers, de ouders en andere betrokkenen en houdt de RTC coördinator hiervan op de hoogte.
  - o Eén maal per jaar een Uitgebreide evaluatie (aanpassingen spelsysteem, + en – ontwikkelingen, perspectief, terugkoppelen en beoordelen Proces en Prestaties, verwachtingen voor de toekomst vastleggen, etc.), waarin opgenomen een advies voor al dan niet doorgaan in het RTC.
- Speelgerechtigd voor Nederland
  - o De speler is speelgerechtigd om voor Nederland in teamverband uit te komen. Of de speler zit in een procedure om de Nederlandse nationaliteit te verkrijgen. De ouders en de speler hebben in dat geval zich uitgesproken deze weg te zullen vervolgen.

## **5. Centraal RTC Top-programma (aanvullend op verenigingstraining en individuele trainingen in het RTC)**

Centraal in het RTC plan is de positie van het RTC Top-programma. Deze topgroep die in principe uit de RTC groep geselecteerd zal worden, zal een zeer intensief programma aangeboden krijgen. Dit programma heeft drie belangrijke aspecten. Allereerst Meerdaagse (inter)nationale stages in de weekenden en schoolvakanties. Daarnaast worden de RTC trainers begeleid door de RTC Coördinator die een sturende rol heeft over de opleiding van de sporter.

Het RTC Top-programma bestaat uit een selecte groep sporters. Voor de gehele groep RTC spelers zullen de reguliere trainingdagen, voor de RTC Breed groep blijven bestaan. Uit deze dagen en uit de Nationale toernooien zullen de nieuwe spelers voor het RTC Top-programma geselecteerd worden.

- Meerdaagse buitenlandse stages
  - o Samenwerking met andere bonden of centra d.m.v. uitwisselingen
  - o Minimaal tweemaal per jaar een stage in het buitenland
- Nationale stages
  - o Gemiddeld een meerdaagse stage per maand
  - o Tijdens de reguliere schoolweken meerdaagse stages
  - o Minimaal tweemaal een uitwisseling met buitenlanders tijdens de nationale stages

## **6. Internationaal programma voor de de groep van het RTC Top-programma (eventueel aangevuld door de overige spelers uit de RTC's)**

- a. Internationale toernooien met centrale selectie
  - i. Euro Minichamps (Fra)
  - ii. Rinteln, TTVN-Grand-Prix (Dui)
  - iii. 5-landen pupillentoernooi (wisselende plaats)
  - iv. Luik (Bel)
  - v. Luxemburg (Lux)

## **7. Taken RTC-Coördinator (RTCC)**

- De RTC-coördinator is in dienst van de NTTB;
- Hij heeft regelmatig contact met alle RTC's;
- Hij stemt de planning af met de Technisch Directeur;
- Hij geeft leiding (organisatorisch en inhoudelijk) aan de centrale stages, zowel de regulier RTC stages als de RTC Top stages;
- Hij nomineert (in overleg met de RTC-trainers) voor internationale toernooien. De Technisch Directeur formaliseert dit volgens het Topsportstatuut;
- Hij bereidt de opstart van een nieuwe RTC voor;
- Hij ondersteunt en adviseert RTC's;
- Hij evalueert halfjaarlijks de RTC's.

## **8. Criteria en Prestaties RTC-spelers**

U kunt de hieronder staande tabel als volgt lezen:

Criteria: hieraan zullen de spelers moeten voldoen bij instroom in een RTC

Prestaties: deze prestaties worden van de spelers verwacht in het jaar van deelname

Instream is dus alleen als welp of pupil mogelijk, zodat (inclusief de twee kadettenjaren) er minimaal drie jaar intensief gewerkt kan worden.

	<b>Criteria 1<sup>ste</sup> jaars welp</b>	<b>Prestatie 1<sup>ste</sup> jaars welp</b>
Ned. ranglijstpositie	Keuze RTC - Coördinator	Top 10
Minimale trainingsomvang	8-10 uur	8-10 uur
	<b>Criteria 2<sup>de</sup> jaars welp</b>	<b>Prestatie 2<sup>de</sup> jaars welp</b>
Ned. ranglijstpositie	Top 10	Top 6
Minimale trainingsomvang	10-12 uur	12 uur
	<b>Criteria 1<sup>ste</sup> jaars pupil</b>	<b>Prestatie 1<sup>ste</sup> jaars pupil</b>
Ned. ranglijstpositie	Top 10	Top 7
Minimale trainingsomvang	12-14	14
	<b>Criteria 2<sup>de</sup> jaars pupil</b>	<b>Prestatie 2<sup>de</sup> jaars pupil</b>
Ned. ranglijstpositie	Top 7	Top 5
Minimale trainingsomvang	15 uur	15 uur
		<b>Prestatie 1<sup>ste</sup> jaars kadet</b>
Ned. ranglijstpositie	Geen instroom	Top 5
Minimale trainingsomvang		16 uur
		<b>Prestatie 2<sup>de</sup> jaars kadet</b>
Ned. ranglijstpositie	Geen instroom	Top 3
Minimale trainingsomvang		17 uur

De coördinator RTC kan dispensatie verlenen bij de instapcriteria of tijdelijk dispensatie bij de prestatieverwachtingen. Dit kan bij bijzondere omstandigheden (ziekte, langdurige blessure etc.) of bij de beoordeling als 'bijzonder talent' (heeft heel snel progressie geboekt, bijzonder prestaties bij testen, op basis van biologische leeftijd etc.) gebeuren.

Doordat er verschillen zijn tussen meisjes en jongens in ontwikkeling heeft de RTC-coördinator de mogelijkheid om van het onderstaande overzicht af te wijken.

Als niet meer aan de criteria voor het onder 13-selectielidmaatschap wordt voldaan (peildatum 1 mei van elk jaar) vervalt in principe het lidmaatschap van deze selectie. In bijzondere gevallen kunnen hier uitzonderingen op worden gemaakt. De RTC-coördinator neemt hierover een besluit.

Naarmate de spelers dichterbij de uitstroomleeftijd komen (1stejaars junior) wordt er scherper naar de topsportinstelling en de ontwikkeling van de spelers gekeken. Tweedejaars kadetten (maar ook al eerstejaars kadetten) moeten laten zien een reële mogelijkheid te hebben zich door te ontwikkelen tot een volwaardig CTO-speler en aantonen dat zij passen in de daarbij horende prestatiecultuur.

Elk jaar zal per 1 juni worden bekeken of leden toegevoegd dan wel verwijderd dienen te worden uit de onder 13-selectie op grond van de eerdergenoemde voorwaarden.



## 9. Voorwaarden voor opstart RTC

Om in aanmerking te komen voor de erkenning en ondersteuning van een RTC (Regionaal Trainings Centrum) van de NTTB moet aan de volgende punten volledig worden voldaan:

- Het RTC voldoet aan alle **uitgangspunten**, zoals hierboven beschreven.

Verder voldoet het RTC aan de volgende organisatorische voorwaarden

- Het programma en de speler voldoen aan de instroomvoorwaarden (zie matrix hierboven)
- Alle voorwaarden voor het gebruik van (overheids)subsidie moeten worden vervuld. De vertrouwelijkheid van gegevens wordt hierbij gegarandeerd
- Het Topsportstatuut van de NTTB wordt erkend en gevolgd
- De afgesproken financiële bijdrages worden betaald

Wij adviseren het declaratiebesluit van de NTTB te volgen (voor trainers).

## 10. Aanvraagprocedure voor opstart RTC

- Als start zal altijd eerst een oriënterend gesprek met de RTC-coördinator plaatsvinden;
- Eén sporter onder 13 jaar zal moeten voldoen aan de criteriaeisen, gesteld in het plan (zie paragraaf 8); wegens de grotere financiële mogelijkheden hebben RTC's met twee, drie of maximaal vier spelers onze voorkeur
- Het nieuwe RTC zal moeten voldoen aan de voorwaarden (zie paragraaf 9);
- Het nieuwe RTC heeft een sluitende begroting;
- Het plan wordt ingediend via de RTC-coördinator bij de Directeur Tafeltennis;
- Het plan wordt beoordeeld door de RTC-coördinator en de Directeur Tafeltennis;
- Als meerdere RTC's aan alle voorwaarden voldoen, stellen de RTC-coördinator en de Directeur Tafeltennis prioriteiten vast. Hiervoor wordt gekeken naar de volgende criteria:
  - De sterkte van de betrokken sporters,
  - De kwalificatie van de trainer,
  - Het programma;
- Bij voldoende beschikbaar budget wordt ondersteuning toegekend door de Directeur Tafeltennis;

P.S. Omdat wij met een afgesproken en beperkt budget te maken hebben en hieraan een open procedure koppelen, kunnen zeer waarschijnlijk niet alle aanvragen, ook al voldoen zij aan de uitgangspunten en voorwaarden, toegekend worden. De NTTB gaat er in dit geval alles aan doen om het budget te verhogen.

Spelers die door deze situatie buiten het RTC vallen kunnen uitgenodigd worden voor de centrale trainingen en in aanmerking komen om geselecteerd te worden voor internationale toernooien. Een door de NTTB ingezette trainer gaat deze spelers en speelster begeleiden.

## 11. Ondersteuning door de NTTB

Als aan de uitgangspunten is voldaan kan de NTTB een RTC een ondersteuning aanbieden. Voorwaarde is dat het RTC door de NTTB erkend is. Deze bijdrage is als volgt opgebouwd

- De bijdrage tussen de verschillende RTC's kan verschillen. Dit hangt af van de hoeveelheid aanvullende trainingsuren. Het uitgangspunt is: hoe hoger het aantal aanvullende trainingen per week, hoe hoger de bijdrage van de NTTB. Deze bijdrage kan voor maximaal 4 sporters aangevraagd worden, mits deze sporters aan de uitgangspunten en voorwaarden voldoen.
  - Categorie 1:
    - 3 verschillende dagen per week met minimaal 1 uur aanvullende training per dag
    - NTTB ondersteuning per deelnemer per seizoen: € 900
  - Categorie 2:
    - 4 verschillende dagen per week met minimaal 1 uur aanvullende training per dag
    - NTTB ondersteuning per deelnemer per seizoen: € 1.150
  - Categorie 3:
    - 5 verschillende dagen per week met minimaal 1 uur aanvullende training per dag
    - NTTB ondersteuning per deelnemer per seizoen: € 1.400

## 12. Evaluatie

Dit plan wordt intern jaarlijks geëvalueerd .

## 13. Tenslotte

Wij adviseren om gebruik te maken van de beschreven structuur, ook als door de financiële beperkingen van de NTTB of door het niet voldoen aan de uitgangspunten een speler of RTC niet in aanmerking komt voor een financiële ondersteuning vanuit de NTTB.

In alle gevallen waarin afwijkende afspraken moeten worden gemaakt beslist de RTC-coördinator na overleg met de Technisch Directeur.

Nieuwegein, januari 2020