

Tafeltennisvereniging Trias – jeugdactiviteiten coronacrisis

Algemeen

De corona-crisis heeft nogal wat consequenties voor ons dagelijks leven, waaronder sportbeoefening. In navolging van de maatregelen van het kabinet, het RIVM en de NTTB om de verspreiding van het coronavirus tegen te gaan was reeds het volgende besloten ten aanzien van de jeugdactiviteiten bij Trias.

- Alle landelijke en regionale competities en toernooien t/m 1 augustus 2020 zijn afgelast of uitgesteld.
- Reguliere (jeugd)trainingsactiviteiten in onze accommodatie het Triaspant zijn tot nader order afgelast.
- Jeugdactiviteiten, waaronder de seizoenafsluiting en het jeugdkamp van Trias, zijn afgelast.

Het kabinet heeft op 21 april besloten om de jeugd wat meer speelruimte te geven, zodat zij in de buitenlucht te kunnen sporten. Om dit te kunnen doen is het *'Protocol verantwoord sporten kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar'* ontwikkeld. Tafeltennisvereniging Trias wil graag speelruimte geven/activiteiten aanbieden aan de jeugd van Trias passend bij dit protocol. Deze aanpak geldt in principe tot 21 mei 2020. Dan wordt opnieuw gekeken naar de mogelijkheden.

Plan van aanpak jeugd t/m 21 mei 2020

In de aanpak kiezen we voor twee routes:

1. Sporten in de buitenlucht voor jeugdleden t/m 12 jaar.
2. Online het spelregelbewijs halen via Tafeltennismasterz 2.0 voor jeugdleden vanaf 11 jaar t/m 18 jaar.

Ad 1. Sporten in de buitenlucht voor jeugdleden t/m 12 jaar

Alle jeugdleden t/m 12 jaar willen we de mogelijkheid geven om op gezette tijden in kleine groepen van maximaal 8 kinderen samen in de buitenlucht te sporten onder begeleiding van onze trainers. Hierbij worden de veiligheid- en hygiëneregels die voor iedereen gelden gehanteerd. Zie hiervoor de bijlagen, deze komen uit het *'Protocol verantwoord sporten kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar'*. De praktische uitwerking hiervan is bijgevoegd.

Ad 2. Online het spelregelbewijs halen via Tafeltennismasterz 2.0 voor jeugdleden vanaf 11 jaar t/m 18 jaar.

Vanaf 1 juli 2020 is het spelregelbewijs een vereiste is voor competitie spelende jeugdleden van 13 t/m 17 jaar. Echter, ook voor spelers in die leeftijdsgroep die nog geen competitie spelen is het nuttig om meer te weten van de spelregels. We gaan jullie online wegwijs maken hoe je je spelregelbewijs kunt halen. Daarnaast is het handig dat je eerst even samen oefent voordat je het bewijs probeert te halen, want het lijkt makkelijker dan je denkt. De praktische uitwerking hiervan is bijgevoegd.

Er is bewust gekozen om nog niet samen buiten aan de slag te gaan voor de jeugdleden van 13 t/m 18 jaar, maar wel een aanbod te geven waar je elkaar toch ook weer even ontmoet en actief met je sport bezig bent. Uiteraard zijn we aan het onderzoeken hoe we na 21 mei ook met deze groep actief buiten of wellicht al binnen aan de slag kunnen gaan.

Contactpersoon

Voor de jeugdactiviteiten tijdens de corona-crisis is **NAAM (TELEFOON)** de contactpersoon voor jeugdspelers en hun ouders/verzorgers.

Praktische uitwerking sporten in de buitenlucht voor jeugdleden t/m 12 jaar

Begeleiding

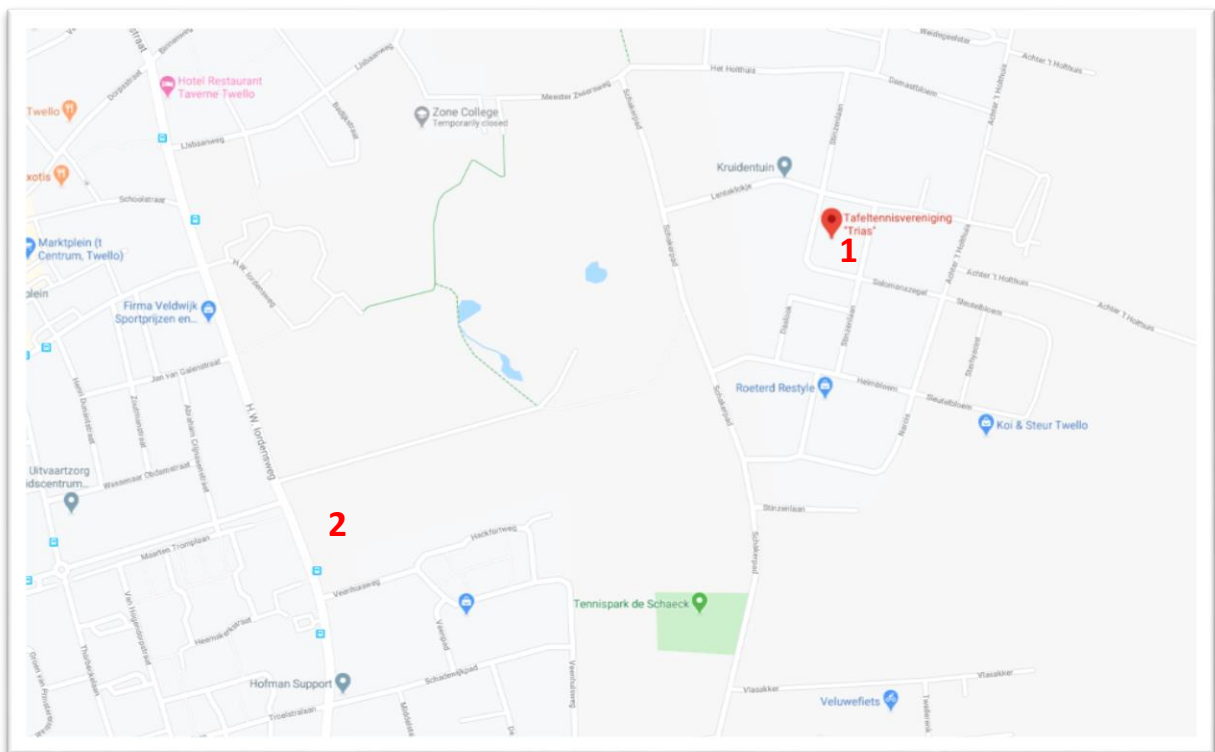
De begeleiding wordt steeds verzorgd door twee trainers van de huidige trainersgroep. Eén van de trainers draagt een geel hesje, dit is de zogenoemde 'herkenbare coronaverantwoordelijke' en aanspreekpunt voor de organisatie. Alle trainers zijn op de hoogte van de maatregelen aangegeven in het 'Protocol verantwoord sporten kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar'

Locatie

Er zijn twee locaties waar we zullen sporten. De keuze voor de locatie is afhankelijk van het weer en zal op de dag van de training bekend worden gemaakt via de groepsapp.

Locatie 1 Parkeerplaats achter het Triaspant
Stinzenlaan 89, 7392 AD Twello

Locatie 2 Speelveld aan de Iordensweg



Vervoer

Alle kinderen komen in principe zelfstandig op de fiets naar de locatie. Bij locatie 1 (Trias) kunnen de fietsen in de normale fietsenstalling worden geplaatst. Bij locatie 2 (Speelveld Iordensweg) zal door de trainer een plek zijn afgebakend waar de fiets op het veld kan worden geparkeerd.

Indien een jeugdspeler niet zelfstandig naar de locatie kan fietsen worden gevraagd kunnen ouders hun kind afzetten op de parkeerplaats van de motorclub (locatie 1) of bij de parkeerplaatsen aan de Veenhuisweg direct tegenover het speelveld. Beide parkeerplekken zullen worden aangeduid met een P.

Groepen en tijden

Groep 1	Groep 2
Namen spelers	Namen spelers

Groep 1: Woensdag 6 mei 15:45-16:45 uur
 Maandag 11 mei 15:45-16:45 uur
 Woensdag 13 mei 15:45-16:45 uur
 Maandag 18 mei 15:45-16:45 uur

Groep 2: Woensdag 6 mei 17:00-18:00 uur
 Maandag 11 mei 17:00-18:00 uur
 Woensdag 13 mei 17:00-18:00 uur
 Maandag 18 mei 17:00-18:00 uur

Kom niet eerder dan **5 minuten** voor de training en blijf na de training niet hangen, maar ga direct naar huis.

Afmelden

Het is voor ons belangrijk om te weten wie er wel en niet deelneemt aan de buitentrainingen. We gaan er vanuit dat iedereen die op de lijst staat komt. Meld je af wanneer dat niet zo is bij **NAAM (TELEFOON)**.

Materialen & hygiëne

Jeugdleden, ouders/verzorgers en begeleiders nemen de hygiëne maatregelen in acht. Voor de training wordt thuis het toilet bezocht en de handen gewassen door alle deelnemers en begeleiders. Alle jeugdleden nemen hun eigen batje en bidon met drinken mee naar de training. De materialen die tijdens de trainingen worden gebruikt zullen voorafgaand aan de training en na afloop indien nodig worden gedesinfecteerd. Er zullen desinfecterende handgeltubes en/of doekjes en tissues aanwezig zijn tijdens de training en indien nodig worden gebruikt. Er is tijdens de training **geen** mogelijkheid tot toiletbezoek. Het Triaspant blijft gesloten. Na de training wast iedereen thuis wederom zijn/haar handen.

Alle verwachte maatregelen ten aanzien van hygiëne zijn bijgevoegd.

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

Wij adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren.

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- douche thuis en niet op de sportlocatie;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.

Voor sporters

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°);
- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- meld je tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je gemeente/sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat;
- reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden;
- kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- kom in sportkleding naar de sportlocatie. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, buurtsportcoaches en bestuursleden;
- sporters van 13 t/m 18 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde;
- gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Het reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes;
- neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie.

Voor ouders en verzorgers

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en zorg dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer;
- meld je kind(eren) tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je gemeente/sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- breng je kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer er een sportactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kan worden, moet uw kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden;
- breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren);
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op de sportlocatie;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden;
- als ondersteuning noodzakelijk is bij de sportactiviteit en/of toiletgang, is het toegestaan om één ouder/verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het daar geldende protocol nageleefd moet worden;
- direct na de sportactiviteit halen de ouder/verzorger de kinderen op van de sportlocatie/afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.

Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven;
- bereid je training goed voor. Voor 13 t/m 18 geldt houdt 1,5 meter afstand ook onderling.
- zorg dat er in de leeftijdsgroep van 13 t/m 18 jaar zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden;
- vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar en jeugd van 13 t/m 18 jaar is op geen enkel moment toegestaan;
- zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat kinderen in daartoe afgebakende ruimtes trainen;
- maak vooraf (gedrags)regels aan kinderen duidelijk, met name voor de groep 13 t/m 18 jarigen waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
- wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden;
- help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden;
- volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- laat kinderen niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit. De kinderen moeten na afloop direct vertrekken;
- laat kinderen gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
- zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de les/training, tenzij dat in specifieke gevallen noodzakelijk is;
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- was of desinfecteer je handen na iedere training;
- blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.

Praktische uitwerking online het spelregelbewijs halen

Werkwijze

In kleine groepjes zullen we via twee ZOOM bijeenkomsten samen werken aan het behalen van het spelregelbewijs. De link hiervoor wordt via de groepsapp of per mail gedeeld. Tijdens de bijeenkomsten maken we je wegwijs op de site en tevens doorlopen we samen de spelregels en de lastigheden die zich daarbij voordoen. Uiteraard is er ook even tijd om bij te kletsen. Meer informatie over hoe in te loggen en dergelijken wordt binnenkort verspreid.

Begeleiding

De begeleiding wordt verzorgd door tenminste één van de trainers.

Groepen en tijden

Groep 1 Namen spelers	1e: dinsdag 12 mei 18:30-19:15 2e: dinsdag 19 mei 18:30-19:15
Groep 2 Namen spelers	1e: dinsdag 12 mei 19:15-20:00 2e: dinsdag 19 mei 19:15-20:00
Groep 3 Namen spelers	1e: donderdag 7 mei 19:00-19:45 2e: donderdag 14 mei 19:00-19:45

Verrassing

Voor iedereen die voor 1 juli zijn spelregelbewijs haalt, is er een leuke verrassing.

Spelregelbewijs al gehaald?

Heb je het spelregelbewijs al gehaald? Top, dat heb je goed gedaan! Uiteraard kunnen we jouw kennis dan goed gebruiken tijdens onze bijeenkomsten. We zien je dan ook graag tijdens de bijeenkomsten.

Afmelden

Het is voor ons belangrijk om te weten wie er wel en niet deelneemt aan de online bijeenkomsten. We gaan er vanuit dat iedereen die op de lijst staat komt. Meld je af wanneer dat niet zo is **NAAM (TELEFOON)**.