

Tafeltennisport in het ‘nieuwe normaal’

Sportaccommodaties werken toe naar een gefaseerde en verantwoorde openstelling van de faciliteiten. Naast de 1,5 meter maatregel zal de sport elke nieuwe stap baseren op de geldende adviezen van het RIVM in samenhang met de maatregelen van de regering en overheden.

De Nederlandse Tafeltennisbond (NTTB) werkt toe naar een gefaseerde opstart voor het veilig beoefenen en beleven van de tafeltennisport. Kernpunt hierin is dat de veiligheid en gezondheid van iedere deelnemende tafeltennisporter, vrijwilliger en medewerker gewaarborgd is. Wij kijken vanuit dat oogpunt intensief naar de mogelijkheden die er binnen de maatregelen worden geboden, en werken daarin nauw samen met het NOC*NSF en met bonden met vergelijkbare sporten (individueel, indoor/outdoor, geen contactsport).

Dit Protocol Verantwoord Sporten bestaat uit twee delen:

- Het algemene Protocol Verantwoord Sporten
- Branche-specifieke aanvullingen voor de tafeltennisport

Als bijlage is er een aanvullend Protocol Verantwoorde Topsport toegevoegd. Dit in lijn met het (mogelijk) niet parallel lopen van de fasering van de top- en breedtesport.

Vragen met betrekking tot de inhoud, uitvoering en fasering van dit protocol kunnen gesteld worden via info@tafeltennis.nl

Partners



Aangesloten bij



Social media



Protocol Verantwoord Sporten

Preambule

1. Deze afspraken gelden voor sportactiviteiten waarbij er geen sprake is van contact tussen de sporters en/of hun begeleiders.
2. Uitgangspunt is dat de voorwaarden en maatregelen waarop de sportactiviteiten kunnen worden bedreven helder en hanteerbaar moeten zijn voor alle sportaccommodaties, medewerkers, vrijwilligers en sporters.
3. Voor specifieke maatregelen wordt verwezen naar de branche-specifieke voorlichting.
4. Ondernemers, verenigingen en sporters houden zich aan de RIVM-richtlijnen.
5. Brancheorganisaties, sportbonden, sportaccommodaties, sportverenigingen en overheid communiceren over de afspraken. Sportaccommodaties maken afspraken zichtbaar op de sportaccommodatie.

Protocol Bepalingen

Voor de sportaanbieders:

1. Hygiëneregels hangen bij de ingang van de sportaccommodatie en worden binnen op strategische punten herhaald.
2. Regels voor sporters staan op de website (pop-up en/of homepage).
3. Zorg dat iedereen 1,5 meter afstand tot elkaar kan houden door dosering en routing.
4. Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, worden vanuit huis gedaan.
5. Zorg voor een maximale hygiëne middels de aanwezigheid van zeep en desinfecterende middelen, wijs aanwezigen op het belang van handen wassen (bijv. ook regels ophangen in toilet). Reinig ook andere objecten die aangeraakt worden door sporters en klanten. Bij goed handenwassen desinfectie niet nodig
6. Zorg dat toiletten meerdere keren per dag grondig schoongemaakt worden, evenals deurklinken en wastafel/kranen. Maak gebruik van papieren handdoekjes.
7. Stel een corona verantwoordelijke aan.
8. Geef medewerkers en vrijwilligers een uitgebreide instructie over de wijze waarop het protocol in de diverse locaties van de sportaccommodatie moet worden uitgevoerd.
9. Geef medewerkers en vrijwilligers de instructie dat zij sporters moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels. Beperk aantal medewerkers
10. Werk zoveel mogelijk in vaste teams.
11. Zorg voor handhaving van de regels in en om de sportaccommodatie.
12. Als er updates komen op deze afspraken worden die zo snel mogelijk gecommuniceerd.
13. Er zijn nog geen klanten en vrijwilligers

Partners



Aangesloten bij



Social media



Voor de sporters:

1. Houd 1,5 meter afstand van andere personen, zowel op de sportaccommodatie als in de omgeving ervan. Volg ook (sport) specifieke richtlijnen van het RIVM indien van toepassing. 1,5 meter is het minimum. Bij fysieke inspanningen 3 meter!
2. Kom alleen op afspraak of met een reservering richting de sportaccommodatie.
3. Kom alleen of kom met personen uit jouw huishouden naar de sportaccommodatie.
4. Vermijd het openbaar vervoer.
5. Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van het sporten op de accommodatie.
6. Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoest, benauwdheid of koorts (38 C°).
7. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten totdat iedereen weer volledig hersteld is. >24 uur na herstel
8. Schud geen handen.
9. Volg altijd de aanwijzingen van het personeel/medewerkers/vrijwilligers op. Beperk aantal personeel/medewerkers
10. Ga voorafgaand aan het bezoek van de sportaccommodatie thuis naar het toilet.
11. Was voorafgaand aan het bezoek van de sportaccommodatie je handen met zeep, minimaal 20 seconden.
12. Was de handen met zeep of desinfectans als je handen vuil zijn; na het aanraken van objecten waar veel mensen aan zitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc.); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus.
13. Vermijd het aanraken van je gezicht
14. Betaal met pin of contactloos (pin of mobiel).
15. Verlaat direct na het sporten de accommodatie.

Voor de coach/trainer/bestuurder/vrijwilliger/medewerker:

1. Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, worden vanuit huis gedaan.
2. Houd minimaal 1,5 meter afstand.
3. Schud geen handen
4. Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
5. Was je handen min. 6x per dag, volgens de instructie. In ieder geval voor het eten, na toiletbezoek, na het reizen met het openbaar vervoer, na het reizen met het openbaar vervoer, na het schoonmaken. Handen wassen idem als bij sporters. Vermijd reizen met OV!
6. Vermijd het aanraken van je gezicht.
7. Deel je werkbenodigdheden/spullen niet met anderen.
8. Houd spullen, materieel, gereedschap schoon. Bij voorkeur desinfecteren.
9. Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoest, benauwdheid of koorts.
10. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten totdat iedereen weer volledig hersteld is.

Voor de gemeente

1. Handhaaf de gemaakte afspraken, voorkom samenscholing buiten de sportaccommodatie.

Partners



Aangesloten bij



Social media



Voor leveranciers

1. Houd 1,5 meter afstand.
2. Meld een kwartier voor tijd wanneer je arriveert.
3. Draag handschoenen. Handschoenen zijn geen vervang voor handhygiëne
4. Spreek vooraf af waar de spullen geplaatst worden.
5. Overweeg bezorging tot de deur

Partners



Aangesloten bij



Social media



Branche-specifieke aanvullingen voor de Tafeltennisport

Het maatschappelijke belang om mensen zo snel mogelijk, in een gecontroleerde en nagenoeg afgesloten omgeving, weer aan het sporten te laten gaan is groot. Het beoefenen van de tafeltennisport heeft zowel fysiek als mentaal invloed op de gezondheid van het lichaam. Bewegen is gezond en je zinnen verzetten is belangrijk in deze uitdagende tijden. De rust weer kunnen vinden in het tafeltennisport is daarin van grote waarde.

Daarnaast zien wij veel leden die het sluiten van de tafeltennisport accommodatie compenseren met het creëren van oefen gelegenheden in de thuissetting. En hoewel de NTTB het aanmoedigt dat leden actief blijven en creatief denken moet er te allen tijde voor gewaakt worden dat er onveilige situaties ontstaan. Onveilig voor jezelf en je familieleden, maar zeker ook voor buurtbewoners.

Fasering

De NTTB voorziet in de gefaseerde opstart van de tafeltennisport tot aan de reguliere situatie de volgende fasen:

- Fase 0 - Huidige situatie (alle sport accommodaties zijn gesloten).
- Fase 1 - Eerste beperkte opening (tafeltennisport op zeer kleine schaal).
- Fase 2 - Een stap verder (aanvullende versoepeling van richtlijnen).
- Fase 3 - Reguliere opening sport accommodaties.
- Fase 4 - Opstarten competitie.
- Fase 5 - Opstarten nationale evenementen.

De snelheid waarmee deze fasering wordt ingevoerd en waarmee de fasen elkaar opvolgen is een belangrijke vraag waarvan het antwoord niet door de NTTB gegeven kan worden. Het RIVM, het Outbreak Management Team, ministeries en/of brancheverenigingen bepalen wanneer de NTTB toe kan werken naar de volgende fase dan wel maatregelen kan opheffen. Met voortschrijdend inzicht wordt het protocol tijdens de looptijd van de verschillende fasen aangepast en aangescherpt.

Partners



Aangesloten bij



Social media



Bepalingen

Om de tafeltennissport op een veilige en verantwoorde manier aan te bieden zijn richtlijnen opgesteld. Het Protocol Verantwoord Sporten staat aan de basis van deze richtlijnen. De kern van de onderstaande bepalingen is om in een veilige omgeving voor sporters en medewerkers een gezonde activiteit te bieden. Social distancing is hierin de hoofdzaak: zorgen voor veilige afstand van ten minste 1,5 meter en zorgen dat er geen fysiek contact plaatsvindt. Daarnaast worden aanvullende hygiënemaatregelen getroffen en wordt de bezoekersstroom strak gereguleerd.

Uitgangspunten aan de basis van social distancing binnen tafeltennis accommodaties zijn:

1. Het creëren van een veilige omgeving voor alle sporters en vrijwilligers/medewerkers.
2. De mogelijkheid bieden voor het beoefenen van de tafeltennissport.
3. Het mogelijk maken van het naleven van de 1,5 meter maatregel.
4. Het voorkomen van rechtstreeks fysiek contact. Bedoeld dan wel onbedoeld.
5. Aanvullende hygiënemaatregelen.

Om de uitgangspunten na te kunnen leven zijn de maatregelen in onderstaande clusters verdeeld:

1. Reguleren en beheersen van de bezoekersstroom en het deurbeleid.
2. Maatregelen voor verenigingen en accommodatie - veiligheid en hygiëne.
3. Maatregelen voor medewerkers, vrijwilligers en trainers - veiligheid en hygiëne.
4. Maatregelen voor sporters - veiligheid en hygiëne.
5. Aanbod van producten en diensten.

Partners



Aangesloten bij



Social media



Protocol Verantwoorde Topsport

Fasering en uitgangspunten Topsport

Voor de topsportprogramma's wordt de volgende fasering voorzien:

- Fase 0 - Huidige situatie (alle (de)centrale topsport- en talentenprogramma's liggen stil).
- Fase 1 - Beperkte herstart topsportprogramma's (enkel opstart topsportprogramma).
- Fase 2 - Opstart ontwikkelprogramma.
- Fase 3 - Reguliere programma's (zowel topsport- als talentenprogramma's draaien regulier).

De snelheid waarmee deze fasering wordt ingevoerd en waarmee de fasen elkaar opvolgen is een belangrijke vraag waarvan het antwoord niet door de NTTB gegeven kan worden. Het RIVM, het Outbreak Management Team, ministeries en het NOC*NSF bepalen wanneer de NTTB toe kan werken naar de volgende fase dan wel maatregelen kan opheffen. Met voortschrijdend inzicht wordt het protocol tijdens de looptijd van de verschillende fasen aangepast en aangescherpt.

Uitgangspunten aan de basis van social distancing binnen tafeltennis accommodaties zijn:

1. Het creëren van een veilige omgeving voor alle topsporters en technische staf.
2. De mogelijkheid bieden voor het beoefenen van de topsport.
3. Het mogelijk maken van het naleven van de 1,5 meter maatregel.
4. Het voorkomen van rechtstreeks fysiek contact. Bedoeld dan wel onbedoeld.
5. Aanvullende hygiënemaatregelen.

Om de uitgangspunten na te kunnen leven zijn de maatregelen in onderstaande clusters verdeeld:

1. Maatregelen voor de topsportaccommodatie - groepsgrootte en social distancing.
2. Maatregelen voor technische staf - veiligheid en hygiëne.
3. Maatregelen voor topsporters - veiligheid en hygiëne.

Partners



Aangesloten bij



Social media



Fase 1 - Beperkte herstart topsportprogramma's

In fase 1 wordt alleen het topsportprogramma Olympisch en Paralympisch op CTO Papendal (beperkt) herstart. Alle talentenprogramma's blijven inactief.

Maatregelen voor gebruik topsportaccommodatie - groeps-grootte en social distancing*

- Maximale groeps-grootte gelijktijdig aanwezig (sporters + begeleiding).
- Vaste samenstelling trainingsgroepen incl. begeleider(s) uit technische staf.
- Aangewezen trainingblokken per trainingsgroep.
- Aankomst niet voor start trainingblok, vertrek vóór einde trainingblok.
- Alleen gebruik van eigen materiaal, contact met andermans materiaal vermijden.
- Iedere sporter maakt gebruik van eigen materialen.
- Onderlinge afstand structureel minimaal 1,5 meter.
- maximaal vier centrecourts met daar tussen een looppad over de gehele lengte van de zaal
- Tafel opstelling fase
 - 1: <https://www.dropbox.com/s/9p8e41ulqs84k1r/Tafel%20opstelling%20Sporthal%20West%20Fase%201.xlsx?dl=0>
- Binnen de faciliteiten op CTO Papendal kunnen de volgende aantallen sporters gelijktijdig gebruik maken van de accommodatie :
 - Maximaal 8 sporters = vier groepjes van 2 sporters
 - Maximale groeps-grootte is 3 vaste sporters, alleen noodzakelijke begeleiding
 - Maximaal 2 begeleiders uit de technische staf.
 - Horeca is gesloten
- Zeer beperkt gebruik van toiletvoorzieningen (alleen na toestemming coach).
- Geen gebruik maken van douches.
- Opstart S&C programma volgens richtlijnen CTO Papendal.
- Gebruik (para)medische voorzieningen volgens dan geldende richtlijnen SMCP en CTO Papendal.
- Gebruik Topsportrestaurant Arnhemhal volgens dan geldende richtlijnen CTO Papendal.
- Gebruik Sporters Hotel volgens dan geldende richtlijnen CTO Papendal.

Maatregelen voor technische staf - veiligheid en hygiëne*

- Professioneel kader volgt NOC*NSF richtlijnen m.b.t het werkzaam zijn op topsportaccommodaties.
- Gebruik nooduitgang als ingang en reguliere ingang als uitgang (eenrichtingsverkeer).
- Maak geen fysiek contact met sporters.
- Blijven op minimaal 1,5 meter afstand van sporters bij het geven van aanwijzingen.
- Blijven buiten de centrecourts
- Vermijden zoveel mogelijk contact met ballen
- Indien niet mogelijk dan gebruik maken van o.a. handschoenen of schepnet
- Geeft geen individuele meerballen training
- Was handen regelmatig en grondig
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 C°).
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 38 C°) en/of benauwdheidsklachten.

Partners



Aangesloten bij



Social media



Maatregelen voor topsporters - veiligheid en hygiëne*

- Houd minstens 1,5 meter afstand tijdens sporten ipv 3 meter van andere sporters en trainers.
- Maak geen fysiek contact met andere aanwezigen, schudt geen handen.
- Kom enkel naar de topsportaccommodatie als het jou toe is gestaan aanwezig te zijn.
- Kom op eigen gelegenheid naar de topsportaccommodatie.
 - Uitzondering voor gezinsleden/partners die samen ingedeeld zijn in een trainingsgroep. Die mogen samen reizen.
 - Uitzondering voor sporters die niet op eigen gelegenheid naar de topsportaccommodatie kunnen reizen. Zij mogen worden gebracht, afgezet en opgehaald door een gezinslid.
- Gebruik nooduitgang als ingang en reguliere ingang als uitgang.
- Maak alleen gebruik van je eigen sportmateriaal, vermijd contact met materiaal van andere sporters.
- Raak alleen je eigen ballen aan.
- Raap alleen je eigen ballen.
- Reinig tafels voor en na de training
- Gebruik ballen:
 1. Per sporter één eigen doos ballen! Na één doos gespeeld te hebben raapt betreffende sporter zijn/haar ballen. Handen wassen als handen zichtbaar vuil zijn.
 2. Sporter 2 start met spelen met zijn/haar ballen nadat ballen sporter 1 opgeraapt zijn.
 3. Sporter desinfecteert zijn/haar handen na het rapen van de ballen
 4. Sporter reinigt ballen na de training.
- Sporters wisselen niet van kant.
- Er wordt geen dubbelspel gespeeld!
- Stel elkaars materiaal (krachttraining) niet af.
- Indien bovenstaande niet mogelijk (bij bijv. Parasporters) gebruik dan handsschoenen.
- Verlaat de accommodatie voor het einde van het aan jou toegewezen tijdsblok.
- Zeer beperkt gebruik van toiletvoorzieningen (alleen na toestemming coach).
- Volg ten allen tijden instructies en aanwijzingen van de technische staf op.
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (tot 38 C°).
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten.

***Naast bovenstaande sport specifieke maatregelen zal protocol gefaseerde openstelling SCP versie 2.0 d.d.23-04-20 van toepassing zijn.**

Partners



Aangesloten bij



Social media



Fase 2 - Opstart ontwikkelprogramma

Voor het topsportprogramma op Papendal gelden vergelijkbare maatregelen als in fase 1, met inachtneming van eventuele specifiek door het RIVM, het OMT en de ministeries versoepelde restricties van dat moment.

De trainingen van het van het ontwikkelprogramma geschieden op CTO Papendal. Pas dan en wanneer Papendal weer open wordt gesteld zal het ontwikkelprogramma worden hervat binnen de dan geldende maatregelen en restricties ten aanzien van:

1. Maximale groepsgrootte
2. Social distancing
3. Veiligheid en hygiëne

Fase 3 - Reguliere programma's

Parallel met het versoepelen, verlichten en mogelijk volledig intrekken van de maatregelen en restricties zullen het topsportprogramma en de talentenprogramma's weer in hun reguliere vorm gaan draaien.

Partners



Aangesloten bij



Social media

