

# Innovatiefonds Nederlandse Tafeltennisbond



Schuiftafeltennis, nieuw  
sportaanbod voor  
verschillende doelgroepen

## Inhoudsopgave

1. Samenvatting
2. A. Probleembeschrijving  
B. Onderzoeksonderbouwing
3. Oplossing
4. Hoe uitvoeren?
5. Waarom nu in investeren?
6. Projectorganisatie
7. Financiële onderbouwing
8. Borging
9. 'Fit' aan doelstellingen sport en bond

## 1. Samenvatting

*Schuiftafeltennis.* Met de introductie van deze nieuwe spelvorm geven we verder vorm aan onze missie. Tafeltennis is geïmplementeerd als een sport voor iedereen, tafeltennissers en pingpongers. We versterken we het beeld van tafeltennis als een vitale, innovatieve en toegankelijke sport .

*Schuiftafeltennis.* Een afgeleide spelvorm van de tafeltennissport die op enkele locaties, op verschillende wijze en naar **eigen inzichten wordt toegepast. Met name in de gezondheidszorg, ouderenzorg en als ‘fun’ element binnen het jeugdprogramma.**

Enkele pilots hebben ons geleerd dat er een grote behoefte is om deze spelvorm verder te ontwikkelen tot een volwaardig concept. Door middel van deze nieuwe spelvorm creëren we een meerwaarde voor verschillende doelgroepen. Doelgroepen waarvoor regulier sportaanbod een brug te ver is. Bewegen en sporten wordt (weer) mogelijk doordat we drempels wegnemen en passend aanbod ontwikkelen. Niet het hoofddoel maar zeker een meerwaarde voor de sporter: deze nieuwe vorm biedt hen de kans zichzelf zo te ontwikkelen dat zij de stap naar de reguliere tafeltennissport kunnen maken. Alle elementen van de tafeltennissport komen terug in het schuiftafeltennis. Maar dan met minder drempels die nu belemmerend werken.

We werken samen met fondsen en commerciële partners om zowel op het gebied van onderzoek, als op ontwikkel- en implementatie zo efficiënt en waardevol mogelijk te kunnen zijn. Ook zien we kansen om een vertaalslag te maken op de Breed Motorisch Ontwikkelen projecten. Het is hiermee een breed en maatschappelijk gedragen plan.

## 2A. Probleembeschrijving

### Beweegarmoede

Bij diverse groepen in de samenleving is sprake van beweegarmoede. Kinderen bewegen steeds minder. Ouderen bewegen minder, wanneer ze last krijgen van ouderdomsverschijnselen. En mensen met een beperking hebben sowieso moeite om in beweging te blijven.

Bestaande beweegvormen en sporten sluiten niet voldoende aan bij de mogelijkheden van deze doelgroepen. Als we kijken naar onze eigen sport, tafeltennis:

- Is het voor kinderen te moeilijk in de aanvangsfase: de oog/hand-coördinatie is onvoldoende: uit onderzoek blijkt dat een kind motorisch pas vanaf een jaar of 9 in staat is om achter een tafel een bal uit de lucht te raken en terug te slaan.
- Voor mensen met een (zware) beperking is het te moeilijk: de coördinatie is onvoldoende
- Op gevorderde leeftijd is onze sport te moeilijk: de benodigde beweeglijkheid wordt niet meer bereikt voor ouderen met weinig beweegmogelijkheden en kan te moeilijk zijn voor hen die nooit eerder hebben gespeeld

## 2B. Onderzoeksonderbouwing: doelgroep kinderen

Algemeen Sport: Sportonderzoek in de praktijk: 5 jaar Sportonderzoek

Project: [bewegen op school is superleuk](#)

Projecten Breed Motorisch Ontwikkelen / [Trixx](#)

Tafeltennis: Table Stars: bestaand programma NTTB en [erkende interventie](#). Hieruit blijkt dat:

- Een kind motorisch pas vanaf een jaar of 9 in staat is om achter een tafel een bal uit de lucht te raken en terug te slaan.
- Vaak de benodigde materialen ontbreken om tafeltennis aan te bieden als beweegvorm.
- Gymdocenten (door bovenstaande redenen of los daarvan) vaak niet weten hoe ze tafeltennis in de gymles moeten aanbieden.

Het programma bestaat inmiddels een aantal jaar en hoewel het succesvol is, blijkt de overstap naar het vervolg op de club te groot. Een eenvoudiger vorm van tafeltennis kan hierin de brug slaan.

Praktijk: MJ Tafeltennis, partner van de NTTB:

- Basisscholen, speciaal onderwijs, BSO, zorglocaties hebben al aangepaste batjes gekocht.
- Het spelletje Push-Pong is voor ontzettend veel doeleinden inzetbaar.
- Scholen hebben de producten aangeschaft voor 'bewegenderwijs **leren**'.

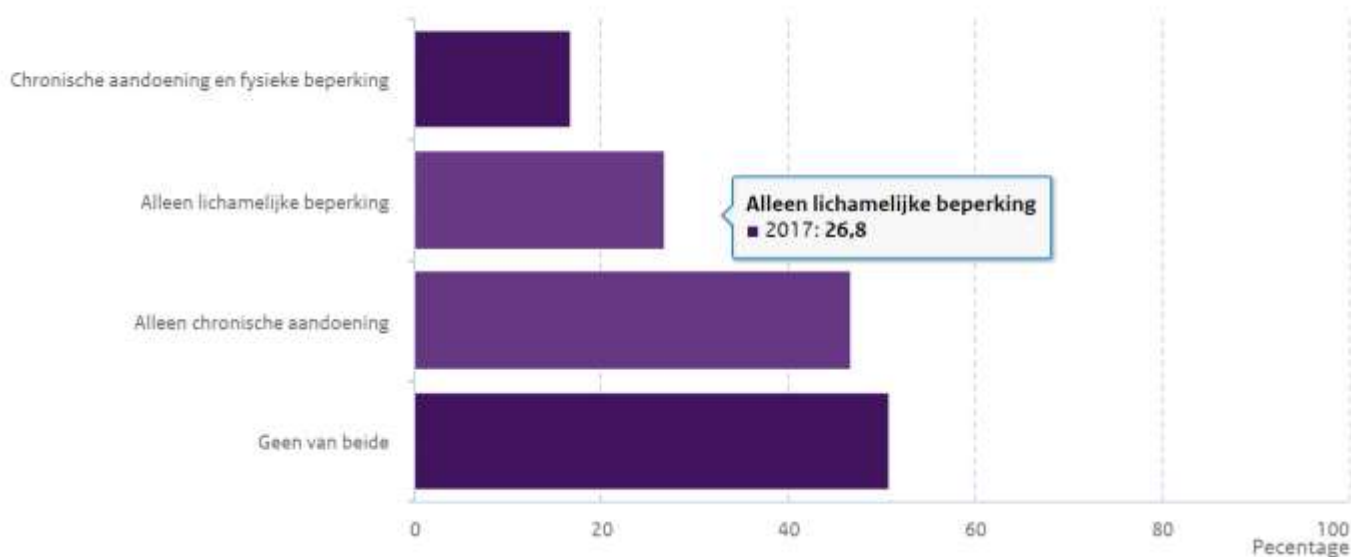
Vervolgonderzoek

Onderdeel van de *aanvraag* is een onderzoek onder zowel scholen als verenigingen, om te onderzoeken wat hun behoefte is en of onze oplossing daarvoor geschikt is. Daarna volgt een go / no go beslissing voor het vervolgtraject.

## 2B. Onderzoeksonderbouwing: mensen met een beperking (1)

### Voldoen aan de beweegrichtlijnen naar chronische aandoening/beperking 2018

Algemene bevolking 12 jaar en ouder



In 2018 voldeden Nederlanders van 12 jaar en ouder met een lichamelijke beperking (motorisch, auditief, visueel) en/of een chronische aandoening minder vaak aan de beweegrichtlijnen dan mensen zonder aandoening of beperking (51%).

**Bron:** <sup>cbs</sup> Centraal Bureau voor de Statistiek -Gezondheidsenquête (2001-2013), Gezondheidsenquête/Leefstijlmonitor CBS i.s.m het <sup>rvm</sup> Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (2014-2018)  
<https://www.sportenbewegenin cijfers.nl/kernindicatoren/beweegrichtlijnen>

## 2B. Onderzoeksonderbouwing: mensen met een beperking (2)

### Algemeen

- In 2018 voldeed 51% van de Nederlanders van 12 jaar en ouder aan de beweegrichtlijnen. Voor mensen met een lichamelijke beperking (motorisch, auditief, visueel) ligt dat een stuk lager, namelijk 28%  
<https://www.allesoversport.nl/artikel/mensen-met-een-lichamelijke-beperking-wat-drijft-en-belemmert-hen-bij-sport-en-bewegen/>
- Sport en bewegen voor mensen met een handicap heeft positieve effecten  
<https://www.allesoversport.nl/artikel/sport-en-bewegen-voor-mensen-met-een-lichamelijke-handicap-is-zinvol/>

## 2B. Onderzoeksonderbouwing: mensen met een beperking (3)

### Tafeltennis

Paratafeltennis is tafeltennis voor mensen met een beperking. Deze beperking kan lichamelijk en/of verstandelijk zijn. Vrijwel alle mensen met een beperking kunnen tafeltennissen. Alleen sterke vormen van vormen van Cerebrale Parese zijn een te grote beperking, omdat iets van coördinatie en controle nodig is om te kunnen tafeltennissen. Door de **introdactie van schuiftafeltennis wordt de ‘lat’ nog verder verlaagd. Zowel zittend als staand sportend, als verstandelijk beperkt kan meedoen.**

Er zijn naar schatting 1.6 mln mensen met een fysieke beperking en circa 142.000 met een verstandelijke beperking (bron: allesoversport.nl). Ultimo augustus 2019 zijn er 479 mensen met een beperking geregistreerd in de ledenadministratie van de NTTB, bij 119 verschillende verenigingen. Daarmee is het aantal paratafeltennissers ten opzichte van 2018 gestegen. De grootste vereniging heeft 25 paratafeltennissers als lid, de kleinste verenigingen 1. Dit zijn verenigingen waar de paratafeltennissers gewoon meespelen met de reguliere trainingsgroepen.

In 2018 en 2019 zijn we met nieuwe initiatieven en ondersteuning van de Rabo Foundation met hernieuwde ambitie aan de slag gegaan

Unieke van Tafeltennis ten opzichte van andere initiatieven

1. Tafeltennis is één van de weinige gehandicaptensporten waarbij de spelregels niet zijn aangepast voor parasport. Para- en niet paraspelers kunnen zonder enige beperking tegen elkaar spelen. De beste paraspelers spelen op Eredivisieniveau!

2. Anderzijds is de sport zeer laagdrempelig. Ook als je op latere leeftijd gehandicapt raakt of als je beperking steeds zwaarder wordt en andere sport niet meer mogelijk is, kan je vaak nog wel tafeltennis spelen. Andere rolstoelsporten zijn meer fysiek van aard en vragen meer van de speler. Zonder beperkingen is spel tussen een sporter mét en zonder een beperking mogelijk!



## 2B. Onderzoeksonderbouwing: mensen met een beperking (4)

3. We hebben een goed verenigingsnetwerk van meer dan 500 verenigingen waarvan meer dan 100 met (actueel, geregistreerde) parasporters. De drempel om parasporters op te nemen is laag, doordat maar beperkte aanpassingen nodig zijn. Meer dan de helft van de verenigingen beschikt over een eigen accommodatie. Deze kan overdag beschikbaar zijn voor andere doelgroepen.

### Praktijk

Revalidatiecentra en mytyscholen in project 2019: ervaringen uit projecten Rabobank Foundation en Johan Cruyff Foundation

Zie [bijlage](#)

### Vervolgonderzoek

Onderdeel van de *aanvraag* is een onderzoek onder zowel revalidatiecentra en mytyscholen als verenigingen, om te onderzoeken wat hun behoefte is en of onze oplossing daarvoor geschikt is. Daarna volgt een go / no go beslissing voor het vervolgtraject.

## 2B. Onderzoeksonderbouwing: ouderen (1)

### Algemeen

- Overzicht van effectieve beweegprogramma's voor ouderen: <https://www.allesoversport.nl/artikel/effectieve-beweegprogramma-s-voor-ouderen/>
  - ▷ o.a. verwijzing naar Oldstars Voetbal, inmiddels uitgebreid naar Oldstars Tafeltennis
- Motieven om activiteiten vol te houden <https://www.allesoversport.nl/artikel/tips-om-bewegen-te-bevorderen-voor-ouderen/>
  - ▷ belang laagdrempeligheid, veiligheid, competente begeleiding, sociale aspect
- Wat drijft en belemmert hen bij sport en bewegen: <https://www.allesoversport.nl/artikel/ouderen-wat-drijft-en-belemmert-hen-bij-sport-en-bewegen/>
  - ▷ mobiliteitsproblemen, te moeilijk, competente begeleiding, sociale aspect
- Bewegen aan tafel: [Bewegen <https://www.kenniscentrumsport.nl/sportinterventies-en-beweeginterventies/interventie/bewegen-aan-tafel/>](https://www.kenniscentrumsport.nl/sportinterventies-en-beweeginterventies/interventie/bewegen-aan-tafel/)
  - ▷ erkende interventie en praktijkervaring met bewegen aan tafel
- Tovertafel [Onderzoek TU DELFT: Tovertafel zet aan tot beweging](#)
  - ▷ wellicht interessant voor een vervolgtraject met een 'smart table': <https://freshgadgets.nl/deze-high-tech-tafeltennistafel-brengt-je-de-kneepjes-van-de-sport-bij>

### Praktijk

MJ Tafeltennis, partner van de NTTB:

- zo'n 30 tot 50 zorglocaties hebben geïnformeerd naar een 'plug & play' **schuif/Push-Pongtafel**

## 2B. Onderzoeksonderbouwing: ouderen (2)

### Ouderen in verzorgingshuizen

Het Nationaal Ouderenfonds zet zich in voor alle ouderen vanaf 55 jaar in Nederland die eenzaam, kwetsbaar of verminderd zelfredzaam zijn of het risico daartoe lopen. Ook zetten zij ouderen in hun kracht om het risico op eenzaamheid, kwetsbaarheid of verminderde zelfredzaamheid te verlagen.

In 2015 woonden circa 117.000 ouderen in een verpleeg- of verzorgingshuis (Verbeek-Oudijk en van Campen, 2017). Daarnaast zien we een grote groei in geriatrische revalidatie, waar ouderen vaak langere tijd verblijven. Maar liefst 54% van de ondervraagden in het onderzoek ‘Gelukkig in een verpleeghuis?’ gaf aan zich eenzaam te voelen (Van Campen en Verbeek, Oudijk, 2017). Het Nationaal Ouderenfonds zet zich daarom graag in om ook in verpleeg- of verzorgingshuizen gevoelens van eenzaamheid terug te dringen. Bewoners in verpleeghuizen hebben specifieke behoeften en wensen, maar meerdere programma’s van het Ouderenfonds zijn erg geschikt om, met een kleine aanpassing, in te zetten in de intramurale zorg.

### Ouderen in beweging

Uit onderzoek blijkt dat 76.6 % van de ouderen voldoet aan de beweegnorm (5 keer per week, 30 minuten matig/intensief bewegen) (Alles over sport, 2016). Tegelijkertijd zien we dat dit percentage bij de oudere ouderen (80+) snel afneemt naar 52 %. Voor ouderen in een verpleeg of verzorgingshuis blijkt dat 75% van de bewoners inactief is en in verpleeghuizen geldt dit zelfs voor 9 van de 10 bewoners!

Bewoners in verpleeghuizen geven aan dat zij zich eenzaam en ongezond voelen (Van Campen en Verbeek, Oudijk, 2017). Bewegen kan ouderen verbinden, zoals we ook zien bij onze dienst OldStars Sport. Hierbij zijn diverse sporten aangepast, zodat zij weer toegankelijk worden voor ouderen. Dit heeft geleid tot bijvoorbeeld Walking Football, tafeltennis, hockey, tennis, korfbal en handbal. Ook onderzoek van DAZ uit 2011 naar toestellen in wijkspeeltuinen toont aan dat het sociale component nog belangrijker is dan het fysieke component (DAZ, 2011).

## 2B. Onderzoeksonderbouwing: ouderen (3)

Ongeveer 75% van ouderen in verzorg- of verpleeghuizen hebben geheugenklachten, 80% heeft een (zeer) ernstige lichamelijke beperkingen. 85% heeft zelfs meer dan twee chronische aandoeningen (Verbeek-Oudijk en van Campen, 2017). Dit betekent dat bewegen voor hen nog meer moet worden aangepast. Toch horen wij in het veld dat er behoefte is om ouderen in verpleeghuizen op een gepaste manier meer te laten bewegen.

Het Ouderenfonds heeft inmiddels veel ervaring opgedaan met het programma Oldstars en ziet dat de technieken en oefeningen vanuit dit programma beoefend kunnen worden door ouderen op zeer hoge leeftijd. Het Ouderenfonds wil het beweegprogramma van Oldstars aanpassen naar een beweegprogramma intramuraal. Denk aan aangepaste tafeltennistafels, waarbij de tafeltennisbaan op locatie blijft of een aangepaste sjoelbak. Hierbij letten zij zorgvuldig op de beperkingen van ouderen en overleggen zij met experts wat wel en niet mogelijk is. Op deze manier is ook het OldStars programma tot stand gekomen.

Naast geschikte producten letten zij altijd sterk op de sociale component die erbij zit. DAZ heeft in 2011 twintig beweegtoestellen geplaatst bij zorginstellingen. Het aansluitende kopje koffie werd hierbij ook gezien als een belangrijk sociaal moment. Bij OldStars herkennen zij dit terug in de ontwikkeling van de Derde Helft. Deze ervaring zetten zij in **voor een passend beweegaanbod voor zorginstellingen. Omdat ze weten dat het regelmatig gebeurt dat programma's en spelmateriaal ongebruikt blijven staan zullen zij ook investeren in het gebruik van het materiaal door de inzet van vrijwilligers.**

Vervolgonderzoek

Aangezien het Ouderenfonds bron is van de vraag naar specifieke beweegprogramma's voor ouderen; en al zeer veel onderzoek is gedaan; achten we het niet nodig nader onderzoek te doen, zoals in de andere twee doelgroepen.

## 3.1 Oplossing

*Door het ontwikkelen van nieuw innovatief aanbod dat de drempels, genoemd in de probleembeschrijving wegneemt, samen met een implementatietraject om het aanbod bij de doelgroepen te brengen, kunnen we met één concept de beweegarmoede bij drie verschillende doelgroepen verminderen.*

Innovatief

- ✓ Het product is nieuw voor Nederland en de sportsector: Wereldwijd 1<sup>e</sup> met ‘schuif’ als tafeltennisvariant
- ✓ Er is sprake van een nieuwe technologie bij productie, distributie of marketing: Materiaalontwikkeling (tafels, randen, batjes, ballen) door Heemskerk, MJ Tafeltennis en NTTB en standaardisatie (NTTB) in volle gang
- ✓ Er is sprake van een innovatieve organisatorische opzet en werkwijze.
  - ✓ Totaalconcept: sport-spelvorm-materiaal-breed motorisch ontwikkelen-specifiek doelgroepen-netwerk
  - ✓ Nieuw, structureel aanbod voor NTTB (vgl. 3x3 basketball)

## 3.1 Oplossing: waardepropositie

Waardepropositie voor de gebruiker:

*Kinderen* komen spelenderwijs in beweging en krijgen breed motorische vaardigheden aangereikt die in reguliere andere sporten niet, of in mindere mate, voorkomen.

*Scholen* krijgen een laagdrempelige beweegvorm aangeboden, tegen geen (eerste jaar) of lage kosten (ontwikkelkosten vallen in 1<sup>e</sup> jaar).

*Verenigingen* krijgen tegen lage kosten een uitbreiding van hun aanbod en de mogelijkheid om in een vroeger stadium kinderen aan de club te binnen.

*Mensen met een beperking* krijgen een sport en beweegvorm aangeboden die rekening houdt met hun beperking. Deze vorm van tafeltennis kan leiden tot deelname aan de reguliere spelvorm.

*Revalidatiecentra en Mytylscholen* krijgen een laagdrempelige beweegvorm aangeboden, tegen geen of lage kosten.

*Verenigingen* krijgen tegen lage kosten een uitbreiding van hun aanbod en de mogelijkheid om een nieuwe, grote doelgroep aan zich te binden.

*Ouderen* krijgen een beweegvorm aangeboden die rekening houdt met hun mogelijkheden.

*Ouderencentra* krijgen een laagdrempelige beweegvorm aangeboden, tegen geen of lage kosten.

We binden de doelgroepen aan tafeltennis, via het netwerk dat uiteindelijk directe toegang heeft tot de doelgroep: Nationaal Ouderenfonds, ouderencentra, Johan Cruyff Foundation, revalidatiecentra, (Mytyl-) scholen en verenigingen.

## 3.1 Oplossing: doelen

### Korte termijn doelen

- ontwikkelen (deel-)concept(-en): materialen, spelvorm, ondersteunende materialen. Hierbij mogelijk aanhaken bij actuele ontwikkelingen zoals het Breed Motorisch Ontwikkelen / Trixx
- onderzoeken behoeften (en daarop inspelen)
- pilots in de verschillende doelgroepen
- ontwikkelen schaalbaar en minimaal budgetneutraal tot winstgevende deelconcepten

### Lange termijn doelen

- aanbod is vraag-gestuurd: geen vraag, dan ook geen kosten
- minimaal budgetneutraal, beoogd met marge voor de sportbond
- sportaanbod uitgebreid (doelgroepen kinderen en parasport)
- toename instroom leden bij clubs (kinderen en parasport)

## 4. Waarom nu in investeren (1)

Beweegarmoede is niet nieuw, maar het probleem neemt nog steeds toe. Sport is een voor de hand liggende oplossing, maar niet voor iedereen. Binnen het tafeltennis komen in 2019 een aantal ontwikkelingen samen, die tot de totstandkoming van dit project hebben geleid.

Contacten met het Nationaal Ouderenfonds, voor de ontwikkeling van Oldstars Tafeltennis (ook al zo'n project om drempels weg te nemen) leidden tot gesprekken over een 'moeilijkere' doelgroep binnen de ouderen: degenen die, in tegenstelling tot de vrij beweeglijke Oldstars, in een zorgcentrum zitten en bijna helemaal niet meer bewegen. Konden we daar iets voor bedenken?

Schuiftafeltennis is niet in 2019 bedacht, maar was lokaal versnipperd, ieder op zijn eigen manier. In 2019 hebben we de categorie voor het eerst als pilot toegevoegd aan een wedstrijd die we organiseren voor paratafeltennis. Daarna is een proces van standaardisatie van materialen en spelregels gestart.

Op revalidatiecentra is paratafeltennis en daarbinnen schuiftafeltennis in 2019 met behulp van een grote donatie voor het eerst aangeboden. (zie [bijlage](#))

Schuiftafeltennis als spelvorm voor kinderen die nog niet tafeltennissen, blijkt succesvol, zowel bij eigen activiteiten vanuit de bond en verenigingen, als door commerciële partijen.

En tenslotte ontwikkelen commerciële partijen producten bij de spelvorm en werken zij daarbij samen met de bond.

→ *Nu is het moment daar om een structureel aanbod te maken*



## 4. Waarom nu in investeren (2)

De omvang van de doelgroep:

- Kinderen 4 t/m 9 jaar: circa 950.000 (Bron: [CBS](#), 2018)
- Mensen met een beperking: [circa 1.7mln](#)
- Ouderen in verzorgingstehuizen: [117.000](#)

In het eerste jaar proberen we via in totaal 50 pilots deze drie doelgroepen te bereiken en bij succes zetten we dit in 2021 voort.

Als Tafeltennisbond zijn we de logische partij om dit concept in de markt te zetten. We werken samen met de grootste marktpartijen in Nederland en met organisaties die actief zijn binnen de doelgroepen. Uiteraard kan het concept gekopieerd worden. Wij verwachten echter dat we een groter bereik hebben door de samenwerking met de genoemde partijen en als koepelorganisatie kunnen we de standaarden bepalen. Eventuele concurrenten hebben dit voordeel niet. Mogelijke patenten zullen onderzocht worden.

## 5. Hoe uitvoeren: tijdspad

2019:

Gesprekken met Nationaal Ouderenfonds leiden tot een idee voor nieuw tafeltennisaanbod, dat al een keer is uitgeprobeerd in andere doelgroepen (kinderen; mensen met een beperking). Verdere gesprekken worden opgestart met marktpartijen en vertegenwoordigende (en fondswervende) organisaties uit de doelgroepen. Het leidt tot een nieuw concept: Schuiftafeltennis. Onderzoek wordt gedaan naar de behoeften en kleine pilots worden uitgevoerd. Materiaal (prototypes) wordt handgemaakt en uitgeprobeerd. Om het concept te implementeren is budget nodig: een aanvraag bij het Innovatiefonds wordt voorbereid.

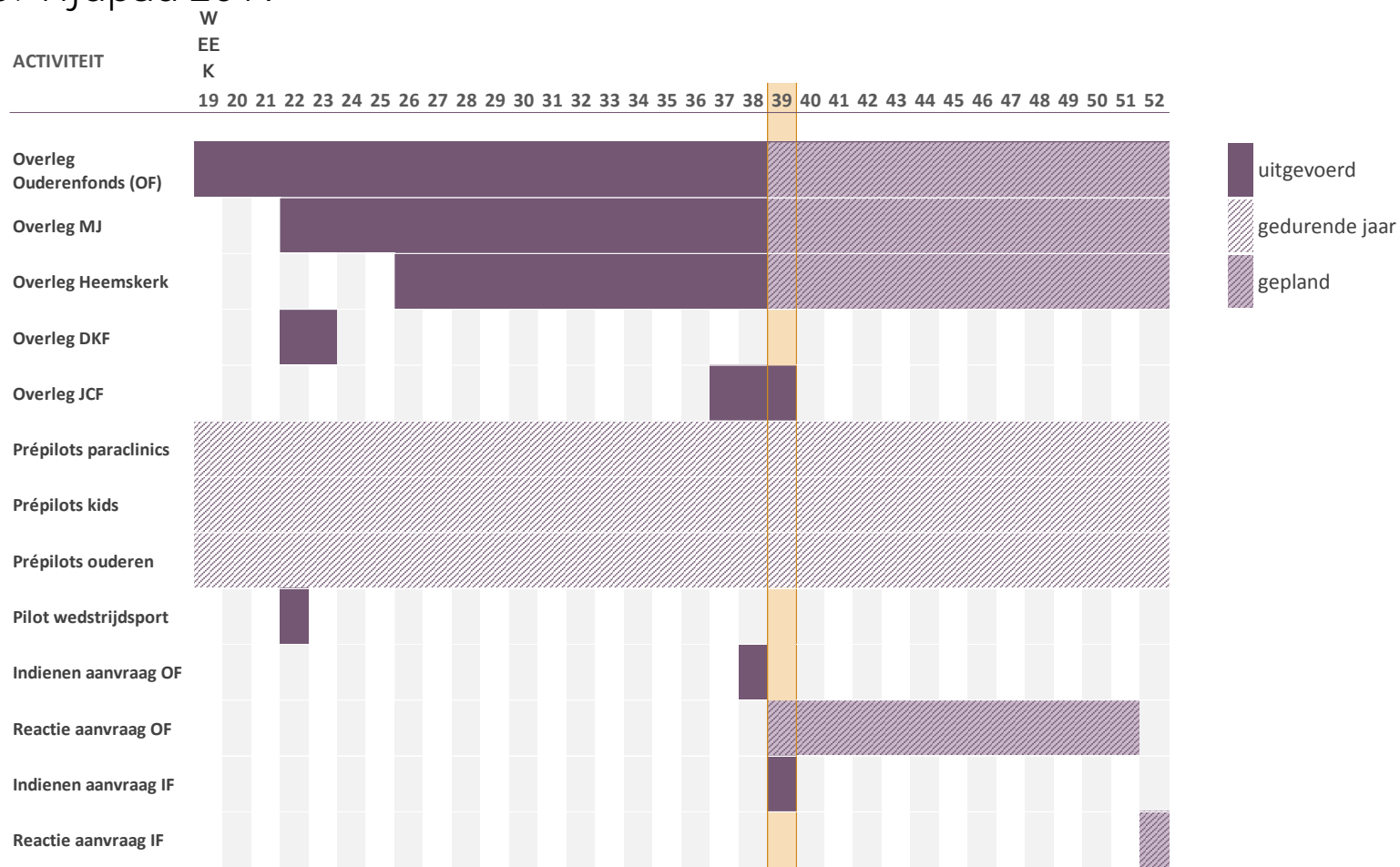
2020:

Het budget uit de fondsen is beschikbaar. Voor kinderen en mensen met een beperking wordt aanvullend onderzoek gedaan, om het concept aan te scherpen of de deelprojecten te stoppen, als er onvoldoende vraag blijkt te zijn. Het budget zorgt ervoor dat concept en materiaal kunnen worden uitontwikkeld en getest in totaal 50 pilotprojecten.

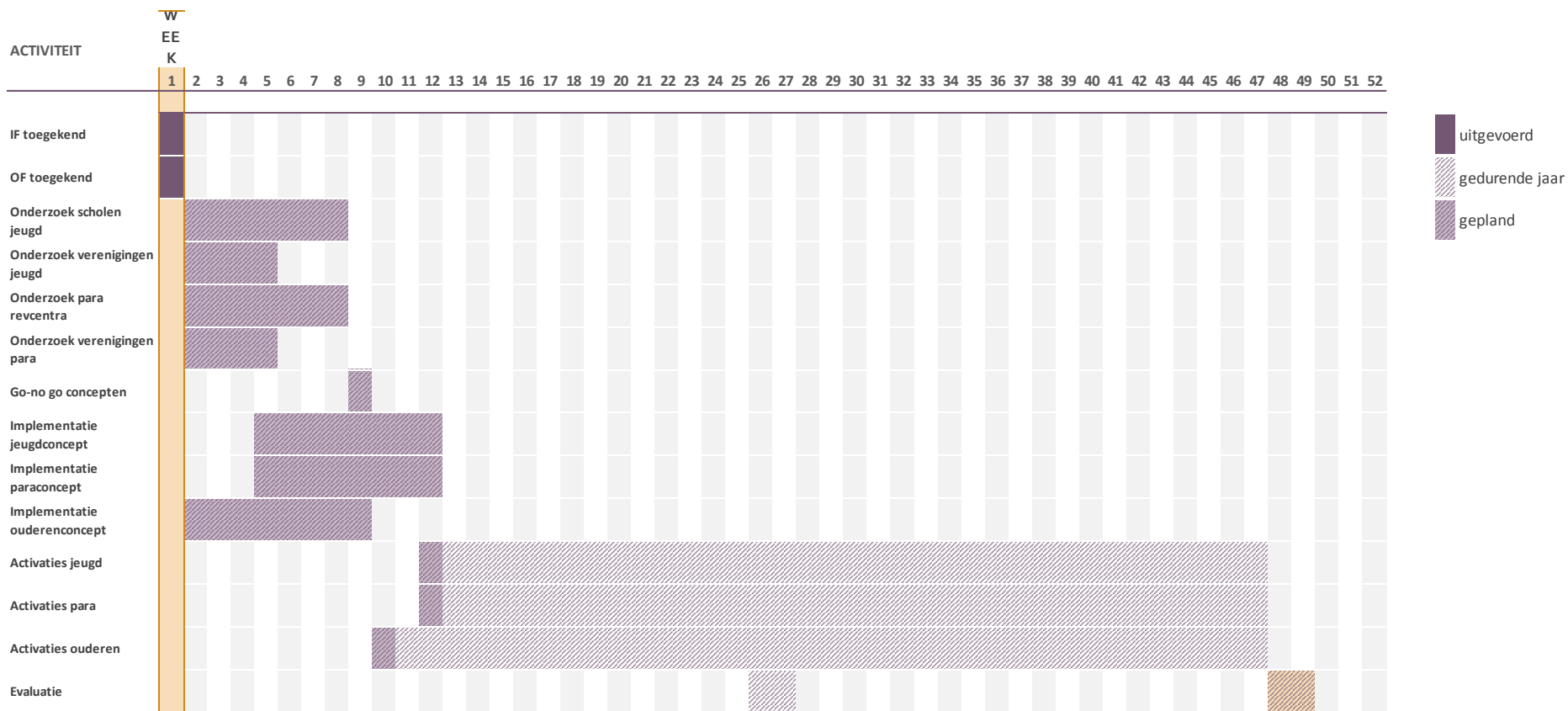
2021 en verder:

De pilots in 2020 zijn geslaagd. De activiteiten kunnen op basis van de vraag uit de markt aangeboden worden. De commercie profiteert van het nieuwe sportaanbod en de organiseerde sport profiteert mee van een afgesproken marge. Nieuw aanbod leidt tot hogere instroom van nieuwe tafeltennissers.

## 5. Tijdenpad 2019



## 5. Tijdsplan 2020





## 6. Projectorganisatie



NTTB (initiatiefnemer, aanvrager, coördinator en uitvoerder)

- Vaste medewerkers Sportparticipatie en Communicatie
- Freelance medewerkers (activaties, contacten revalidatiecentra en scholen)
- Nationaal Ouderenfonds (belangen ouderenzorg, onderzoek, cofinanciering, contacten ouderencentra)
- Johan Cruyff Foundation (cofinanciering activatie, contacten locaties aangepast sporten)
- Dirk Kuyt Foundation (cofinanciering activatie en wedstrijdaanbod)
- Heemskerk (ontwikkeling schuiftafeltennistafel, levering producten, contacten scholen en zorgcentra)
- MJ Tafeltennis (uitvoerder activatie & scholing, contacten scholen zorgcentra)



## 7. Financiële onderbouwing (1)

Wij vragen (circa) 88.000 euro aan op een totale begroting in het eerste jaar van 156.000. De overige 68.000 wordt ingebracht door de NTTB zelf, andere fondsen, marktpartijen en een bijdrage van verenigingen. Het 2<sup>e</sup> en volgende jaar draagt de NTTB de vaste kosten en zijn de overige kosten variabel en afhankelijk van het succes van het concept. Daarbij zijn de inkomsten groter dan de kosten.

Toelichting per jaar.

2020: Het concept wordt ontwikkeld en geïmplementeerd met het budget van de fondsen. Met marktpartijen zijn afspraken gemaakt over inkooprijzen en verkoopmarges.

2021 en 2022: Het concept staat. Alle vervolgcosten zijn variabel (op een stuk coördinatie en communicatie na, die onderdeel is van de basiswerkzaamheden van de bond). Bij verkoop van 1 concept (tafel+activatie; of los materiaal) zijn er kosten en (hogere) opbrengsten.

Verkooprijzen zijn nu ingeschat, op basis van (ontwikkel-) kosten en verwachtingen. In 2020 zullen we hierover meer duidelijkheid krijgen en in 2021 nog meer, als blijkt wat de vraag is en de prijselasticiteit. Zonder verkoop geen omzet, maar ook (vrijwel) geen kosten. In de excelsheet kunnen de aantallen worden ingevuld en worden de gevolgen voor kosten en opbrengsten zichtbaar, met de nu bekende gegevens. Deze kunnen in de komende periode worden aangescherpt.

## 7. Financiële onderbouwing (2)

Indirecte inkomsten

Naast de 'commerciële' inkomsten heeft de tafeltennissport en daarmee de bond indirecte inkomsten als gevolg van de introductie van de nieuwe spelvariant door:

- Nieuw aanbod -> Nieuwe leden:
  - Instroom jeugd met doorstroom naar reguliere sport
  - Instroom mensen met een beperking, mogelijk doorstroom naar paratafeltennis
  - Instroom ouderen die (nog) niet kunnen tafeltennissen
- Nieuw wedstrijd aanbod voor deze doelgroepen en de opbrengsten daaruit
- De maatschappelijke impact tenslotte, is niet in geld uit te drukken!

**Tenslotte biedt het Sportakkoord nog kansen voor verenigingen om de aanschaf van materiaal te laten financieren:**

*"Daarnaast noemt Staps nog de microbudgetten die vanuit het Sportakkoord beschikbaar zijn voor clubs om materialen aan te schaffen om inclusief sporten mogelijk te maken. "Laatst was ik bij een tafeltennisclub en daar hadden ze een andere tafel nodig om het aan te bieden voor rolstoelers. Met een microbudget kunnen ze dan een aanvraag doen bij NOC\*NSF om tafeltennis ook voor hen mogelijk te maken." Die regeling bestond al in het dit jaar afgesloten programma [Grenzeloos Actief](#) en wordt nu in het Sportakkoord doorgetrokken.*

<https://www.sportenstrategie.nl/overheid/lokale-sportakkoorden-grote-kans-voor-inclusief-sporten/>





7. Financiële onderbouwing (3): zie excel

## 8. Borging

- Rentabiliteit na het eerste jaar: We kunnen nu (nog) niet inschatten wat de omzet (in aantallen) gaat zijn van de activiteiten en verkoop van materiaal. **We weten nu nog niet bij welke prijs, de omzet (in euro's) maximaal is. Het onderzoek zal hierover kennis aanleveren, de pilots nog meer kennis, maar pas in 2021 zal blijken wat haalbaar is. Dat is ondernemen. Wel staat vast dat we een percentage van de winst zullen ontvangen. Indien geen omzet wordt behaald, zijn er ook geen kosten.** Tenslotte zorgt het nieuwe sportaanbod voor mogelijke toestroom van leden en daarmee directe inkomsten voor de sport en indirect voor de sportbond.
- Organisatorisch zal het project na 2020 onderdeel zijn van het reguliere sportaanbod van de bond.
- Verkoop van de tafel geschied door de marktpartijen. De betrokken fondsen zijn het kanaal naar hun respectievelijke doelgroepen. We zijn zelf verantwoordelijk voor het enthousiasmeren van het deel van de 500 verenigingen, waarvoor het nieuwe aanbod relevant is. Omdat het over drie verschillende doelgroepen gaat zal dit vaak het geval zijn.
- De potentiële gebruikers worden bereikt via de tussenliggende intermediairs: verenigingen, scholen, centra.
- De zichtbaarheid van de innovatie zal via de betrokken partners gaan. Zelf hebben we inmiddels enige ervaring met het zichtbaar maken van innovatie. Ons project in 2018-2019 heeft binnen de sportwereld ruimschoots aandacht gehad. De uitdaging ligt om dit ook buiten de sportwereld te laten gebeuren.
- Juridisch: de afspraken met de commerciële partijen, zijn nu nog mondeling. Wij werken al langer samen, maar e.e.a. moet goed op papier worden vastgelegd. Hetzelfde geldt voor de afspraken met de fondswervende partijen. Privacy moet gewaarborgd conform de AVG. Eigendom van het concept ligt bij de NTTB. Overige partijen krijgen een gebruikerslicentie. De mogelijkheid van patentaanvraag dient te worden onderzocht.

## 9. Fit' aan doelstellingen sport en bond:

Onderstaande sheet is (gedeeltelijk) overgenomen uit het Meerjarenbeleidsplan van de bond en laat zien waarom dit project aansluit op de doelstellingen van de tafeltennissport en de tafeltennisbond.

Voor de overige sport is hiervan te leren hoe nieuw aanbod samen met commerciële en ideële partners succesvol geïmplementeerd kan worden.

### Waarom?

Tafeltennis heeft een positief imago als laagdrempelige sport, die bijdraagt aan de gezondheid.

- **'Vitaal'** is een kernwaarde. We geloven in de kracht van tafeltennis als vitale sport, voor iedereen, voor alle leeftijden

- **'Innovatief'** is een kernwaarde. Om tafeltennis klaar te maken voor de toekomst moeten we innovatief zijn met ons aanbod aan de veranderende vraag van de sportconsument.

- **'Open'** is een kernwaarde, toegankelijk een uitwerking daarvan. Iedereen kan tafeltennissen. Velen doen dat al, de laatste drempels nemen we weg

### Wat?

- Projecten voor vitale ouderen, samen met het Ouderenfonds en met Bettine Vriesekoop: Oldstars Tafeltennis en Oldstars Schuiftafeltennis. Hiermee vergroten we ook de toegankelijkheid van onze sport.

- Schuiftafeltennis, als innovatief product om de jeugd (eerder) kennis te laten maken met onze sport en zo de toegangsdrempels te verlagen

### Wat heb ik eraan als club/lid/pingponger?

- Nieuw aanbod voor clubs
- Nieuwe doelgroepen voor clubs
- Nieuw aanbod voor ouderen

- Nieuw aanbod voor clubs
- Jeugd eerder betrekken bij clubs
- Nieuw aanbod voor kinderen

LT Doelstelling: Tafeltennis is gepositioneerd als een sport voor iedereen, tafeltennissers en pingpongers

In 2020 versterken we het beeld van tafeltennis als een vitale, innovatieve en toegankelijke sport

## Bijlage: Praktijkonderzoek schuiftafeltennis revalidatie/mytylscholen

*Door Saskia Meijer, trainer para RTC Rotterdam; lid Team Parasport NTTB; trainer Mytylschool Rotterdam, coördinator Pratafelnisactiviteiten NTTB*

Type locaties

Revalidatie.

Mytylscholen.

Verenigingen met jeugd en of met ouderen, en mensen (alle leeftijden) met een beperking.

Omniverenigingen voor mensen met een beperking.

Ouderenzorg: servicewoningen met gemeenschappelijk ruimte, verzorgingshuizen, verpleeghuizen met en zonder dagopvang.

Huis van de wijk (voorheen buurthuizen).

Doelgroepen

Kinderen vanaf 3 á 4 jaar.

Ouderen die van uit gezondheidsredenen moeten bewegen maar geen sport meer willen of kunnen aanleren.

Kinderen en volwassenen met een beperking en of chronische ziekte.

Revalidanten tijdens revalidatie met vervolg op een vereniging of locatie waar dit gespeeld kan worden.

## Toepassing spelvormen

Recreatief, zonder competitie maar met als doel plezier, aandacht voor beweging op een laagdrempelig manier met groot succes- en belevingsgehalte:

Tafeltennistafel met specifieke randen met schuiven in rechte stand om met een schuifbatje de bal naar elkaar over te spelen zonder dat de bal de tafel verlaat.

Tafeltennistafel met specifieke randen eventueel met opvangnet, en mikdoelen zodat de men de bal richting het doel kan schuiven om te raken, of juist ertussendoor te laten rollen. Dit kan van makkelijk naar moeilijk gemaakt worden, afhankelijk van materiaal:

- mik materiaal, in verschillende grote en kleuren, poortjes met nummers waardoor je de bal kan spelen

- schuifbatjes in verschillende soorten, van push-pong tot houten schuiven met groot handvat voor mensen met een handbeperking en verminderde kracht

- verschillende ballen, foam of plastic die licht en of zacht zijn en niet of nauwelijks stuiten afhankelijk van doel en beperking en mogelijkheden.

## Competitief:

Tafeltennistafels met specifieke randen die voor wedstrijden gebruikt worden, waarbij men een punt kan scoren als de bal via de achterlijn verlaat.

- Makkelijk, door de afstand van de schuiven smaller te maken voor mensen met een grotere beperking en minder reikwijdte.

- Moeilijker door de afstand van de schuiven iets breder te maken, waardoor men sneller kan scoren.

Ervaringen die opgedaan zijn:

Schuiftafeltennis is een sport en beweegactiviteit, die heel breed ingezet kan worden. Omdat het van heel makkelijk tot moeilijk gemaakt kan worden is het een activiteit die overal ingezet kan worden, van revalidatie, recreatie tot wedstrijdvormen.

Jeugd, mensen met een beperking, maar ook ouderen vinden dit geweldig om te doen en dat het plezier groot is.

Omdat de kans van het raken groot is en daardoor succesbeleving de boventoon voert, is het een mooie activiteit om overal in te zetten. Het levert ook hilarische momenten op want als het soms mis gaat, (bal gaat te hard en gaat ver over de tafel heen) ligt men soms dubbel van het lachen, vooral als we meerdere ballen tegelijk gebruiken.

Er wordt een vergelijking gemaakt met het air hockey, waardoor meeste mensen dit graag willen doen, zelfs ook de mensen die regulier tafeltennis spelen. Spelregels zijn nog niet belangrijk om dit te doen, zonder uitleg is het al snel duidelijk wat de bedoeling is, dus overal goed inzetbaar.

De aandacht gaat gelijk naar het raken van de bal, zonder te weten waarnaartoe, dit kan hard of zacht, naar gelang de mogelijkheden van de speler. Het is laagdrempelig om in te zetten bij jeugd, ouderen en mensen met een beperking. Met aanvullend materiaal, vaak te vinden in gymzalen en revalidatie kan met meer elementen aan het spel toevoegen om dit op leerzame manier maar ook op recreatieve manieren uitvoeren. De wedstrijdvormen kunnen een vervolg zijn op deze manieren van spelen.

Deze vorm van tafeltennis, vergroot de oog hand coördinatie, timing, wanneer de bal te raken, vooral ook indien men wilt als begin om het regulier tafeltennis te leren.

De gezondheidseffecten zijn groot en vooral bij mensen die op leeftijd zijn en verder niet echt meer kunnen sporten.

Voor jonge kinderen is het een aantrekkelijke manier om te starten met een sport. Als er een vorm van schuiftafeltennis zoals tafelvoetbal/air hockey op de markt komt kan dit best populair kan worden.

De doelgroepen en locaties zijn best omvangrijk.

Interesse/betrokkenheid van de professionals/begeleiders op locatie

Op alle locaties waar we zijn geweest, is de interesse in schuiftafeltennis heel groot:

Bewegingsagogen bij revalidatie die interesse hebben in de randen om aan te schaffen en materiaal om nog meer oefenvormen te doen met patiënten.

Gymleerkrachten van Mytylscholen, waarvan sommigen dit nog niet aanbieden op school (gehoord bij de JCF open dag vorig jaar) die het geweldig vonden en interesse hebben in de oefenvormen en wedstrijden, maar ook waar men de randen, schuifbatjes en ballen) kan aanschaffen.

Verenigingen waar al schuiftafeltennis gespeeld worden, zijn geïnteresseerd in de ontwikkelingen van de wedstrijdvormen.

Verenigingen/trainers die interesse hebben om het in te zetten voor jonge jeugd.

Sportopleidingen, mbo en hbo, waar men de module aangepast sporten geeft, hebben interesse in hoe schuiftafeltennis ingezet kan worden en welke oefenvormen en materiaal er gebruikt worden.

Fysiotherapeuten, als middel om (kracht) oefeningen te doen, van zit naar staand, balans, oog-hand coördinatie

Ergotherapeuten al middel om oefeningen met de hand te doen (kracht, vasthouden en bewegen)